

#WithUkrainianJungians
与乌克兰同事及所有面临被抹灭威胁的人同行



网路研讨会12 2024年1月16日星期二 18:00-19:45 (GMT)

Tom Singer & Daria Kunchenko

不确定与敌托邦时代的神话诗意思象及创意无意识 (The Mythopoetic Imagination and the Creative Unconscious in Uncertain and Dystopian Times)

主持: 徐碧贞

欢迎大家参与

[此处购票](#)

分析心理学家公会 (Guild of Analytical Psychologists, GAP) 、WorldlyWise、全球原型象征研究档案馆 (Archive for Research in Archetypal Symbolism, ARAS) 及 Sanctus 媒体公司协办

欢迎

亲爱的同事和朋友们：

敌托邦（dystopia）一词源于古希腊语「坏」（*δυσ/dus*）和「地方」（*τόπος /tópos*）。维基百科是这么定义敌托邦的：

“敌托邦的特征通常是害怕或苦恼、专制政府、环境灾难或其他与社会骤变衰退等相关的特征。敌托邦社会的典型主题包括：透过使用宣传手段完全控制社会人民、对资讯进行严格审查或剥夺自由思想、崇拜遥不可及的目标、完全丧失个体性以及严格执行控制”。

敌托邦社会可能在小说作品中得到描绘，通常是后启示录式的，并以未来为背景。乔治-欧威尔（George Orwell）的《一九八四》就是一个例子。最近，我们许多人也许和我一样，对玛格丽特-阿特伍德（Margaret Atwood）在《女仆的故事》（The Handmaid's Tale）一书中对未来社会的描绘感到不寒而栗。今天的先知们明确地警告着我们。

当我们进入2024年时，或许可以宽容我们对人类的前景感到悲观。我们很可能对当今世界的掌权者以及集体对他们的支持深感震惊。

Ann Ulanov在#WUJ十二月份网路研讨会的精彩演讲中，为我们提供了一个路径图，让我们以深刻的方式参与今天所经历的一切。Katerina Sarafidou在对Ann的演讲所做的简短回应中指出

「你的反思以及你在演讲中所编织的一丝一缕（个体化、个人与集体之间的相互联系以及阴性）或许为我们提供了荣格所说的『黑暗中的微光』，也让我们与他的《红书》和《黑书》有了连结」。我相信，荣格在第一次世界大战期间所撰写的这本著作作为我们提供了一个象征性的框架，可以在最困难的时候为人类精神提供意义和寄托。」

新年初始，Tom Singer和Daria Kunchenko同样为我们带来希望和启发，他们也转而寻求神话诗意的想像力——这在荣格的经验中绝对是至关重要的。

就连玛格丽特-阿特伍德也并非没有希望。她原定于2022年3月前往乌克兰赏鸟。她在最后一刻才取消了这次旅行，她不相信俄罗斯会做出入侵乌克兰这等“愚蠢”的事情。她参加了声援乌克兰的集会，现在又成立了一个名为“落实乌托邦”的计划，旨在为更美好的社会提供基石。她表示：“没有我们注定要实现的『未来』，有各种可能的未来，而我们会得到哪一种未来，取决于我们现在的做为。”

这句话让我觉得也许是新年开始的一个好预兆。

我们邀请你继续与我们的乌克兰、以色列和巴勒斯坦同事站在一起，以及所有面临迫害和歧视的亚伯拉罕三大宗教信徒们站在一起。我们的同事们必然面对巨大的情绪和心理压力，他们需要我们的支持。荣格会说，如果世界要有个更有希望的未来，我们也有心理工作要做。

本次网路研讨会的主持人徐碧贞来自台湾。在1月13日那天，台湾将举行选举。如果台湾投票支持民主，就有可能承受中国的战争威胁。因此，此时此刻，我们也想到了台湾和中国的同事们。

我们向所有人致上2024年最美好的祝愿，特别是向在战事中及受战争影响的同事们致以最美好的祝愿

此致

Catherine Cox

Tom Singer & Daria Kunchenko

不确定与敌托邦时代的神话诗意思象及创意无意识 (The Mythopoetic Imagination and the Creative Unconscious in Uncertain and Dystopian Times)

主持：徐碧贞



Tom 写道：

我每天都想着在乌克兰和以色列/巴勒斯坦的战争。我很难想像每天生活在这样的攻击下会有多么恐怖，在第二手及第三手目睹了如此多的苦难，我也经历了心理上的麻木。对于那些亲身经历这些苦难的人，我对你们和你们所爱的人深表同情。

我每天也都在担心，一种敌托邦式的情绪似乎已经占据了全球心灵，同时也瘫痪了人们的想像力，使人们无法创造性地憧憬更美好的未来，甚至不知道是否有未来。我曾思考荣格的创造性无意识概念如何为我们提供一种思考方式，让我们了解心灵能量是如何以不同的形式冲破这一巨大障碍。

Thomas Singer 医师是一位精神科医师及荣格分析师，在旧金山私人执业。Singer 医师的最新著作是《国家之心：谈搅动美国政治和社会的心理冲突》。(Mind of State: Conversations on the Psychological Conflicts Stirring U.S. Politics and Society) 一书，这本书的共同编辑同时也是《川普的危险案例》(The Dangerous Case of Donald Trump) 一书的作者群。Singer 医师还编辑了一系列探讨世界各地文化情结的书籍，包括澳洲(Place Psyche)、拉丁美洲(Cultural Complexes of Latin America)、欧洲(Europe's Many Souls)、北美(Cultural Complexes and the Soul of America) 和东南亚(Cultural Complexes in China, Japan, Korea, and Taiwan)。此外，他还主编了《心灵与城市》(Psyche and City)、《灵视之物》(The Vision Thing)，也与他人合编了《古代希腊，现代心灵》(Ancient Psyche, Modern Psyche) 系列丛书，并与其他人合著《棒球热球迷指南》(A Fan's Guide to Baseball Fever)。Singer 医师目前担任国家全球原型象征研究档案馆(ARAS) 的主席，该组织探索世界各地的象征意象。

关于本次网路研讨会

全球心灵都深感不安，气候变迁、经济衰退、流行病威胁、威权专制主义抬头以及许多冲突地区爆发战争等多重严重威胁接踵而至。

在世界上任何地方寻找安全感的不确定性日益增加，导致一种敌托邦式的情绪，这种情绪是人们想像未来更美好世界的杀手。敌托邦情绪的后果就是瘫痪了想像更美好未来的能力，对此荣格观点是否能提供一些解药？

Daria Kunchenko

Daria 写道：

参与这个计划对我来说非常重要，因为在战争时期，在纽带断裂、安全感丧失的时候，找到其他的途径和重生的方法就显得尤为重要。透过我们这个庞大的国际荣格社群建立新的联系，让我想起了根系，它使我们得以生存和得到滋养。记得Scarlett O'Hara说过，当她的棉花种植园被战争摧毁，一切似乎都失去了，她说：“根还活着，所以我们可以重建一切！”

尽管地球表面正在遭受严重摧毁，但我相信，透过加强我们的根系，我们就能保存生命。

关于网路研讨会主题：

在思考网路研讨会的主题时，我深深地陷入了对自己在这近两年战争期间的旅程回忆。就像串珠子一样，我拉出了这段时期我的创造性表现的记忆。战争开始后的第一周，我首先想到的就是做一个布娃娃，同时教我的孩子们学习这门技艺。我想到我的个案们所揭露的创意表现，他们透过绘画、黏土艺术、油画、刺绣、用珠子、木珠、羽毛等制作首饰，从而发现新的意义。战争期间，乌克兰人创作了大量新歌、新诗、新电影和新绘画、建筑作品，在最寒冷、最黑暗的时候温暖了我们。正是创造力成为乌克兰民族团结的因素，帮助维持生命。

正如荣格所说的：“有时双手可以解开智力无法解开的谜题。”同样，在这个黑暗的时代，创造的过程可以帮助我们应对我们的意识所无法理解的非理性。

战争迫使我们在痛苦、死亡和失落中转化自己，但回忆起中世纪作为史上最血腥的时期之一，我始终怀有文艺复兴的憧憬，我相信文艺复兴一定会来到乌克兰。



Daria Kunchenko 出生并成长于基辅的年轻医生家庭。她一辈子都认为自己将来会成为一名医生。因此，她在2006年进入医学院。在学习的同时，她还在肿瘤重症医护单位工作了近三年。但他心中对传统医学有了越来越多的疑问，为了寻找答案，她在学医近四年后转入心理学专业。转入Drahomanov大学后，她同时开始学习儿童心理学、家庭心理学和心理治疗。自2011年起，她开始经营私人心理诊所。2018年，她开始了分析心理学家之路。她的工作对象包括成人和儿童。战争开始后，Daria移居汉堡，在那里她也为乌克兰国内流离失所者提供服务。

主持:徐碧贞

碧贞写道：

2023年2月，我透过ARAS的YouTube频道看见#WUJ网路研讨会的录影影片。荧幕上出现“#WUJ需要更多帮忙！如果您想参与其中，请寄送电子邮件至....。”这一行字似乎是一份召唤，在看完Joe Cambray和Inna Kyrlyiuk关于“共时性与创伤”的演讲后，我响应了这份召唤，给#WUJ寄送了一封电子邮件，表达我想参与其中的愿望。表面上看起来我是来帮忙的，但在我内心深处，我知道我在这里是为了寻找一个能让我对人性仍抱有信心的社群。

在给#WUJ的邮件中，我说：“作为一个台湾人，我对乌克兰人的经历和被抹灭(存在与身分认同)的威胁感同身受。”自俄罗斯入侵乌克兰以来，社交媒体上充斥着假新闻和错误资讯，在我的国家也出现了“今日乌克兰，明日台湾”的恐惧。战争的破坏性和威权专制主义的抹灭威胁，看似遥远，却又近在咫尺。我们的集体文化教养要我们自保、粉饰以及“只要我们沉默不作声，不反抗，恶霸就会放过我们”的态度。我希望我将 #WUJ文案翻译成中文的微薄之力能成为一种抗衡力量，抗衡集体意识中的大规模破坏及平庸之恶。

每当我收到要翻译的#WUJ活动简章和说明信件时，我都会感到一股暖流流过。Catherine和#WUJ团队的体贴和温柔话语让我深受感动。透过乌克兰同事和资深分析师的分享，我获得勇气和力量待在这些没有答案的问题中，那些关于人类破坏力和集体罪恶的问题，我很荣幸有机会成为这个团队的一员。正如Papadopoulos博士所说，对于人类的破坏性本质，“分享我们的人性可能是唯一可行的解药。”



徐碧贞，临床心理博士，台湾谘商心理师，加州临床心理师，台湾荣格学会的分析师会员。碧贞于加州整体学院获颁博士学位，并接受旧金山荣格学院的国际分析心理学人培训计划。碧贞的研究领域为依附关系、婴儿观察和心灵象征表现。2021年，她为(The House Imago and the Creation of Order)论文的共同作者，此论文收录于 K. Nakamura & S. Carta 合编的(Jingian Psychology in the East and West: Cross-Cultura; Perspectives from Japan)一书。她的博士论文是Mother-Child Separation and Second Generation Attachment Represent—A Case Study of a Taiwanese Hakka Family)。除了临床实务工作，她还投入时间和精力翻译分析心理学相关书籍。以下书籍已由心灵工坊出版社翻译出版：《儿童的梦：1936-1999年研讨会笔记》(共同译者)、《内在工作》、《创伤与灵魂》(共同译者)、《童话中的阴影与邪恶》、《永恒少年》、《解读童话》、《我的荣格人生路》。

購票

1.

捐款请前往

GoFundMe 的网页 [此处](#)

为了尽可能广纳所有人，建议最低捐赠
(依世界银行列表) 为：

高收入：北美、澳洲及欧洲：25英镑
(受训者及routers：15英镑)

中上收入：南美及巴爾幹半島：15英镑
(受训者及routers：5英镑)

中下收入：東南亞及非洲：5英镑
(受训者及routers：免费)

乌克兰及在前线与乌克兰工作者：免费

以色列人和巴勒斯坦人：免费

2.

购票

- 网路研讨会12：一月
Tom Singer & Daria Kunchenko

[此处](#)

录影

所有的网路研讨会均备有录影。

网路研讨会都会有英语及乌克兰语的录影版本，而某些网路研讨会也有其他语言版本，包括华语、德语、法语、义大利语、西班牙语及葡萄牙语。

我们感谢 ARAS 管理录影影片，使其他时区的同事也能参与，同时也为荣格社群及一般大众提供资源。

除了为所有害怕被抹灭的同事提供支持外，网路研讨会还旨在为遭受严重经济困难的乌克兰同事筹募资金。无论你是现场参加还是透过观看录影影片而参与，请考虑为我们的乌克兰同事捐赠一份礼物。

是否能够考虑捐赠一个小时的费用？

观看录影影片，请点选：

[此处](#)

捐款，请点选：

[此处](#)

我们通常会在人们抵达 Zoom 会议室时播放图片展示。

观看图片播放，请点选：

[此处](#)





更多关于图像资讯(受限于页面篇幅)：[此处](#)