

#ЗУкраїнськимиЮнгами

йти пліч-о-пліч з нашими українськими колегами та всіма тими, хто стикається зі стиранням

Вебінар 8 Вівторок, 19 вересня 2023 року, 18:00 - 20:00 BST

Дональд Калшед, доктор філософії

*Внутрішня і зовнішня демократія та загроза авторитаризму:
Роздуми про психологічні чинники, що діють у нашому
поляризованому світі.*

з **Дмитром Залеським, Оксаною Залеською та Оленою Бранте**

Голова: **Ліза Марчіано**

ЗАПРОШУЮТЬСЯ ВСІ БАЖАЮЧІ

[Бронюйте ТУТ](#)

Спонсор: **BJAA/bpf** (Британська юнгіанська аналітична асоціація/Британська психотерапевтична фундація)

У співпраці з **GAP** (Гільдія аналітичних психологів), **WorldlyWise**, **ARAS** (Архів досліджень архетипної символіки) та **Sanctus Media**

Щомісячна зустріч на вебінарах #WUJ

Шановні колеги та друзі,

Цей наступний вебінар дуже важливий для нас, терапевтів і аналітиків, які працюють у світі, що змінюється - небезпечно змінюється, і це, швидше за все, серйозно вплине на всіх нас, якщо ми не досягнемо більшої свідомості.

Дональд Калшед зазначає, що Юнг вважав демократію найздоровішим політичним устроєм, оскільки вона єдина очікує і заохочує відкритий конфлікт між протилежностями. Так само на внутрішньому рівні демократія актуалізує здорову психіку, заохочуючи всі частини "Я" страждати заради інтеграції, а отже, цілісності.

Цей вебінар присвячений зростанню авторитаризму у свідомості, що дуже помітно зовні зараз у "демократичних" країнах світу, а також все частіше в тих країнах, які вже вважаються авторитарними.

Дональд Калшед відомий у всьому світі своєю роботою про травму. У цьому вебінарі він пояснює зв'язок між травмою та внутрішнім і зовнішнім авторитаризмом. Коли ми розуміємо, що відбувається, ми можемо з цим працювати.

На момент проведення цього вебінару наші українські колеги вже 18 місяців живуть і працюють в умовах постійної загрози для їхнього життя та життя тих, кого вони люблять, для їхньої свободи та культури. Те, що їм доводиться переживати, неможливо уявити.

І все ж, звичайно, протягом історії і в усьому світі країни завдавали одна одній найжахливіших страждань, які потім мали глибокі негативні наслідки для наступних поколінь. Стефан Цвейг у своїй книзі *"Світ вчорашнього дня: Спогади європейця"* описує підступне зростання нацистської партії у звичайному повсякденному житті Австрії, католицької церкви, культурної красивої країни, порядного народу. (Країни моєї матері.) Саме щось темне в колективі, не лише в Австрії, дозволило Гітлеру прийти до влади. У Другій світовій війні загинуло понад 50 мільйонів людей. Війна в Україні нагадує нам, як близько ми всі живемо до виверження з несвідомого у жорстоку війну, де зло виходить з-під контролю.

Сьогодні ми спостерігаємо тривожне зростання ультраправого екстремізму та авторитарної політики. Напад Трампа на демократію в США ще кілька років тому здавався б сюжетом неправдоподібного фільму - і все ж він є лідером серед кандидатів на переобрання президентом. У 2019 році в Британії ми обрали прем'єр-міністра, який був відомий своєю повною зневагою до правди - настільки протилежною цінностям доброчесності, з якими раніше асоціювалася Британія. Наш нинішній уряд обмежує право на протест - і все це якось відбувається без масового повстання. Цього тижня у Великій Британії урядовий міністр наказав зафарбувати фрески з Міккі Маусом, намальовані на стінах приймального центру для дітей без супроводу дорослих, які шукають притулку, щоб зробити цей центр менш гостинним. Алессандра ді Монтеземоло розповідала на попередньому вебінарі #WUJ про ситуацію в Італії. В Ізраїлі відбуваються величезні протести проти планів уряду змінити правову систему, щоб послабити систему стримувань і противаг, яку вона пропонує. Підступні атаки на демократію в усьому світі тривожно зростають. І після багатьох років прогресу в таких питаннях, як расизм, мізогінія, ЛГБТК, ми відчуваємо надзвичайну негативну реакцію, коли аналітикам, які висловлюються з цих питань, погрожують смертю.

Чому ці раніше екстремістські позиції увійшли в наш мейнстрім політики? Чому їх підтримують, здавалося б, пристойні освічені люди? Мені здається, справа не в інших, а в нас самих. Ми - звичайні люди, у яких відбувається цей психологічний колапс - і ми також є людьми, які працюють у цій сфері, і тому можемо, якщо не зобов'язані, то повинні працювати з глибинною травмою.

Ці зміни в колективній психіці потенційно дуже небезпечні. Вони несуть у собі пригнічення, втрату свободи, насильство, несправедливість, які можуть підкрастися до нас зненацька - як це сталося в Європі в 1930-х роках. Однією з цілей #WUJ з самого початку було дослідити, що аналітична психологія може запропонувати в поточній ситуації - досить багато, як виявляється!

Будь ласка, приєднуйтесь до нас.

Тепло.

Кетрін Кокс

8. Вівторок, 19 вересня 2023 року, 18:00 – 20:00 BST

Дональд Калшед, доктор філософії

Внутрішня і зовнішня демократія та загроза авторитаризму.



Дональд пише:

Відколи Росія вторглася в Україну, я був зачарований кожною деталлю битви і героїчною боротьбою українського народу проти жорстокого вторгнення Володимира Путіна у вашу країну. Для мене це було більше, ніж "новина". Я сприйняв це особисто і не можу перестати думати про це! Думаю, це тому, що я відчуваю себе спустошеним нападами на американську демократію в моїй власній країні, починаючи з 2016 року, і безпорадним щось зробити з цим - окрім як проголосувати. В Україні є чіткий ворог (принаймні поки що), і є можливість боротися за душу себе і своєї країни у чіткий спосіб. Лінія фронту прокреслена!

Минулого року 9 березняth я написав листа підтримки українським колегам, і я повторю частину того, що я там сказав. Він містить суть того, що я сподіваюся донести до вас сьогодні.

... "Як ви знаєте, я писав про "Травму і Душу". Ви перебуваєте посеред несамопитої Травми, і ви боретеся за Душу своєї країни; ви боретеся за Душу Світу!

... "Ваша боротьба є частиною революції у свідомості. Диктатори завжди повставатимуть проти цієї нової свідомості, бо бояться її, але боротьба за демократію, за рівність, за різноманітність і за священну реальність, що всі люди на цій планеті містять іскру даного Богом права на життя і свободу, набагато більша за будь-яку битву, і вона повинна вестися знову і знову в кожному поколінні.

...Незважаючи на твою нинішню травму, ти борешся за Душу. Я вітаю тебе!"

Дональд продовжує...

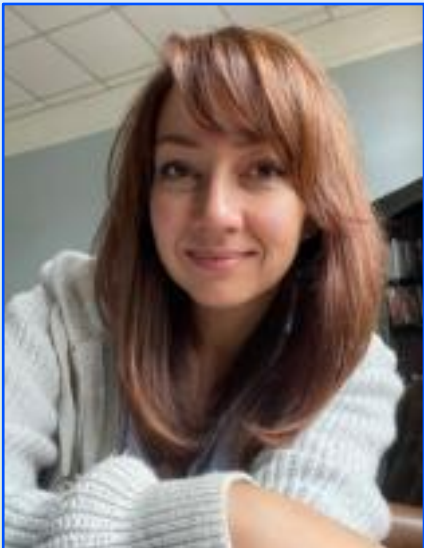
Працюючи з окремими пацієнтами, я зрозуміла, що борюся за демократію психіки проти тиранії авторитарних захисних механізмів - так само, як українські солдати на передовій борються за демократію проти тиранії російського самодержавства - у Флориді, Запоріжжі, Бахмуті. Звичайно, я не можу порівнювати свою боротьбу з тими українськими героями, які щодня ризикують своїм життям, поки я сиджу в своєму зручному кабінеті і розмовляю з людьми. Але в цій презентації я хочу наголосити на тому, що демократія - це не лише зовнішня форма правління, яку варто захищати. Це також і внутрішня форма. Це принцип організації між частинами людини або частинами нації. Цей принцип ґрунтується на свободі замість страху, на відкритості замість замкненості, на рівності замість домінування, на інклюзивності замість виключення, тобто на представництві всіх частин цілого в центральному органі, *e pluribus unum* - з багатьох - один.

Юнг красномовно говорив про те, наскільки важливою є демократія для здорової психіки зсередини і для здорової спільноти ззовні. Його переконання випливає з розуміння того, що свідомість формується лише через агресивну боротьбу між протилежностями. Демократія забезпечує найкращий контейнер для цієї боротьби. Тому демократія, як внутрішня, так і зовнішня, є двигуном формування свідомості. Це спосіб, у який ми стаємо цілісними, і спосіб, у який ми генеруємо моральний центр у собі та у світі. За неї варто боротися на кожному фронті - як всередині, так і зовні.

Дональд Калшед, доктор філософії, клінічний психолог і юнгіанський психоаналітик з приватною практикою в Брауншвейгу, штат Мен. Він є старшим викладачем і тренінговим аналітиком Міжрегіонального товариства юнгіанських аналітиків, а також членом правління Центру Юнга в штаті Мен. Він читає лекції та викладає на національному та міжнародному рівнях на тему ранньої дитячої травми та її лікування, а також проводив майстер-класи для клінічних супервізорів у багатьох клінічних установах. Його знаменита книга *"Внутрішній світ травми: Архетипний захист особистого духу"* (Routledge, 1996) досліджує взаємозв'язок між сучасною психоаналітичною теорією та юнгіанською думкою в контексті практичної клінічної роботи з тими, хто пережив травму раннього дитинства. Його друга книга *"Травма і душа: психодуховний підхід до людського розвитку та його переривання"* (Routledge, 2013) досліджує деякі містичні аспекти клінічної роботи з людьми, які пережили травму. Наразі він працює над третьою великою книгою, яка досліджуватиме практичні аспекти роботи з почуттями та захистом від почуттів у клінічній ситуації.



Оксана Залеська працює з дітьми та дорослими понад 25 років, а останні 9 років - з наслідками війни та адаптувала юнгіанський метод серійних малюнків для використання в екстремальних ситуаціях для дітей, які постраждали від війни. Співавтор психосоціальної програми "Безпечний простір", яка впроваджується в Україні в системі освіти з 2015 року і спрямована на підтримку та профілактику ПТСР у дітей. **Оксана** - юнгіанський аналітик, дитячий психотерапевт, член МААП, кандидат психологічних наук, член Української групи розвитку аналітичної психології (УГР МААП), засновник та член Професійної асоціації дитячих аналітичних психологів (ПАДП), старший експерт-психотерапевт та супервізор Центру психічного здоров'я Національного університету "Києво-Могилянська академія".



Олена Бранте народилася і виросла в Україні, останні шість років живе в Ірландії. Я пройшла навчання як юнгіанський аналітик в Українській групі розвитку. Основна сфера моїх зацікавлень - теми травми (всіх її різновидів), феномену нарцисизму та імміграційних процесів.

Олена пише: Я дуже ціную арт-техніки і відчуваю велику цікавість до холодного плавання та його впливу на психіку.

Пам'ятаючи слова Натана Шварца Саланта про те, що кожне "Я" проводить свій власний експеримент протягом життя, я бачу життя душі як дуже складне, але диво.

Дмитро Залеський - лікар-психіатр, юнгіанський аналітик, індивідуальний член Міжнародної асоціації аналітичної психології з 2010 року. Закінчив Київський медичний інститут за спеціальністю "лікувальна справа" за фахом "психіатрія" у 1988 році та працював у Київській міській психоневрологічній лікарні №1, а потім у Всесоюзному науково-дослідному центрі радіаційної медицини АМН СРСР. У 1986-1991 роках працював ліквідатором наслідків аварії на Чорнобильській АЕС як фельдшер, невропатолог та психотерапевт.

Дмитро був першим президентом Групи суспільного розвитку МААП в Україні та служив у Збройних силах України за мобілізацією на посаді начальника медичної служби свого батальйону у 2015-2016 роках.

Ліза Марчіано



Ліза пише:

Коли стикаєшся з незбагненим стражданням і проявом архетипного зла, уява не витримує. Як можна протистояти таким речам? Відчуття безпорадності загрожує захлеснути нас, і тканина сенсу розривається. Перед обличчям немислимого простих актів доброти і солідарності здається недостатньо, але це може бути все, що ми можемо запропонувати. Я вдячна за можливість взяти участь у цьому вебінарі, оскільки це мій маленький внесок, моя спроба зашити розірваний рукав смислу і людяності в той невеликий спосіб, який я можу зробити.

Ліза Марчіано - юнгіанський аналітик у Філадельфії. Вона є співведучою популярного подкасту з глибинної психології "Це юнгіанське життя" та авторкою книги "Материнство: Facing and Finding Yourself", яка була перекладена чотирма мовами. Її друга книга вийде на початку 2024 року і називається "Життєва іскра": Поверніть свою енергію поза законом і знайдіть свій жіночий вогонь.

Синхронний переклад та записи

Синхронний переклад,
швидше за все, буде
доступний у:

- Німецька
- Іспанська
- Італійська
- Французька
- Португальська
- Українська
- Китайська



Завдяки нашій команді з
31 професійного
перекладача-волонтера,
які роблять це як свій
внесок в Україну.

Записи попередніх вебінарів
на різних мовах доступні для
перегляду

[ТУТ](#)

Подарунок нашим колегам в Україні

Ми не є високооплачуваною професією. Чим гірше почуваються наші пацієнти та клієнти, тим менше вони можуть дозволити собі платити. Крім того, багато хто з нас живе в країнах, які переживають кризу вартості життя.

Що стосується наших колег в Україні, то багато з них зараз працюють задарма або заробляють дуже мало.

Коли ми проводили наш перший захід #WUJ з Енн Уланов, ми хотіли зібрати трохи грошей, щоб спробувати полегшити фінансовий стрес для наших колег в Україні. Ми не можемо зупинити бомбардування, але це здавалося чимось, чим ми могли б допомогти. З того часу ви пожертвували понад 40 000 фунтів стерлінгів, і всі вони пішли в Україну (за винятком комісії GoFundMe і банківських комісій). Колеги були дуже щедрими.

Лише цього місяця ми запрошуємо всіх бажаючих зробити подарунок у вигляді тижневої зарплати. Ми знаємо, що це велике прохання. Але ми також знаємо, наскільки великою є потреба.

Минулого разу ми надіслали 220 фунтів стерлінгів кожному колезі зі списку, що становить близько половини середньомісячної заробітної плати. Було б дуже добре, якби ми могли надіслати ще один подарунок.

Тож запрошуємо вас поділитися з нашими колегами тим, що у вас є. Це не лише практична допомога - символічне значення стане бальзамом для душі. (Як юнгіанці, ми можемо поміркувати про ефект в економії власної психіки).

Щоб зробити подарунок нашим українським колегам, [ТУТ](#) будь ласка, натисніть:

Замовляйте квиток: [ТУТ](#)

і дякуємо за вашу щедрість.



Зображення Кароли Мазерс

Абстракт 1, олія та туш на папері.

Карола - художниця з Великої Британії, працює з аквареллю, олією та змішаними медіа, яка нещодавно завершила клінічну практику юнгіанського аналітика.

Більше про творчість Кароли [ТУТ](#)