

#ConLosJungiosUcranianos

Acompañar a nuestros colegas ucranianos y a todos los que sufren la exclusión

Webinar 8 Martes 19 de septiembre de 2023, 18:00 - 20:00 BST

Donald Kalsched, Ph.D.

*Democracia interior y exterior y la amenaza del autoritarismo:
Reflexiones sobre los factores psicológicos en juego en nuestro mundo
polarizado.*

con **Dmytro Zaleskyi, Oksana Zaleska y Olena Brante**

Presidenta: **Lisa Marchiano**

[Reserva AQUÍ](#)

TODOS SON BIENVENIDOS

Patrocinado por la BJAA/bpf (British Jungian Analytic Association/British
Psychotherapy Foundation)

En asociación con GAP (Guild of Analytical Psychologists), WorldlyWise, ARAS
(Archive for Research in Archetypal Symbolism) & Sanctus Media

El encuentro mensual en los seminarios web del #WUJ

Estimados colegas y amigos

El siguiente seminario web es muy importante para los terapeutas y analistas que trabajamos en un mundo que está cambiando peligrosamente, y de un modo que probablemente nos afectará gravemente a todos, a menos que se logre una mayor concienciación.

Donald Kalsched señala que Jung creía que la democracia era la estructura política más sana, porque es la única que espera y fomenta un conflicto abierto entre los opuestos. Del mismo modo, a nivel interno, la democracia actualiza una psique sana al animar a todas las partes del Yo a sufrir al servicio de la integración y, por tanto, de la totalidad.

Este seminario web se ocupa del creciente aumento del autoritarismo en la psique, muy evidente en la actualidad en los países "democráticos" del mundo, así como cada vez más en los países que ya se consideran autoritarios.

Donald Kalshed es conocido en todo el mundo por su trabajo sobre el trauma. En este seminario web explica la relación entre el trauma y el autoritarismo interior y exterior. Cuando comprendemos lo que ocurre, podemos trabajar con ello.

Cuando se celebre este seminario web, nuestros colegas ucranianos llevarán 18 meses viviendo y trabajando bajo la amenaza constante que pesa sobre sus vidas y las de sus seres queridos, sobre su libertad y su cultura. Lo que soportan es inimaginable.

Y, sin embargo, a lo largo de la historia y en todo el mundo, los países se han infligido mutuamente los sufrimientos más horribles, que luego han tenido profundas consecuencias negativas para las generaciones venideras. Stefan Zweig, en su libro *El mundo de ayer: Memorias de un europeo* describe el insidioso ascenso del partido nazi en la vida cotidiana de Austria, un país bello, culto y católico, un pueblo decente. (El país de mi madre.) Fue algo oscuro en el colectivo, no sólo en Austria, lo que permitió a Hitler llegar al poder. Más de 50 millones de personas murieron en la Segunda Guerra Mundial. La guerra de Ucrania nos recuerda lo cerca que vivimos todos de una erupción del inconsciente en una guerra brutal en la que el mal se desboca.

Hoy asistimos a un preocupante aumento del extremismo de extrema derecha y de las políticas autoritarias. El asalto de Trump a la democracia en Estados Unidos habría parecido el material de una película inverosímil hace unos años y, sin embargo, es uno de los favoritos para ser reelegido presidente. En 2019, en Gran Bretaña elegimos a un primer ministro conocido por su total desprecio por la verdad, tan opuesto a los valores de integridad con los que se solía asociar a Gran Bretaña. Nuestro Gobierno actual está restringiendo el derecho a protestar - y de alguna manera todo esto está sucediendo sin un levantamiento masivo. También en el Reino Unido, esta semana un ministro del Gobierno ordenó que se pintaran los murales de Mickey Mouse pintados en las paredes de un centro de acogida de niños no acompañados solicitantes de asilo para que el centro fuera menos acogedor. Alessandra di Montezemolo habló en un seminario web anterior del #WUJ sobre la situación en Italia. En Israel hay grandes protestas contra los planes de su Gobierno de cambiar el sistema legal para debilitar los controles y equilibrios que ofrece. Los insidiosos ataques a la democracia en todo el mundo están aumentando de forma alarmante. Y, después de años de avances en cuestiones como el racismo, la misoginia, LGBTQ estamos experimentando una reacción violenta extrema, con amenazas de muerte contra los analistas que hablan sobre estos temas.

¿Por qué estas posturas extremas han entrado en nuestra política dominante? ¿Por qué personas aparentemente educadas las apoyan? No se trata, me parece, de los demás, sino de nosotros. Somos las personas corrientes en las que se está produciendo este colapso psicológico, y también somos las personas que trabajamos sobre el terreno y que, por tanto, estamos en condiciones, si no tenemos la responsabilidad, de trabajar con el trauma subyacente.

Estos cambios en la psique colectiva son potencialmente muy peligrosos. Son la materia de la opresión, la pérdida de la libertad, la violencia, la injusticia que puede arrastrarse sobre nosotros sin darnos cuenta - como lo hizo en Europa en la década de 1930. Uno de los objetivos de #WUJ desde el principio ha sido explorar lo que la Psicología Analítica tiene que ofrecer a la situación actual - ¡bastante, como sucede!

Por favor, únase a nosotros.

Cordialmente

Catherine Cox

8. Martes 19 de septiembre de 2023, 18:00 – 20:00 BST

Donald Kalsched, Ph.D.

Democracia interior y exterior y la amenaza del autoritarismo.



Donald escribe:

Desde que Rusia invadió Ucrania, he estado hipnotizado por cada detalle de la batalla y las heroicas luchas del pueblo ucraniano contra la brutal invasión de su país por Vladimir Putin. Para mí, esto ha sido más que una "noticia". Me lo he tomado como algo personal y no puedo dejar de pensar en ello. Creo que esto se debe a que me he sentido devastada por los asaltos a la democracia estadounidense en mi propio país desde 2016, e impotente para hacer algo al respecto... excepto votar. En Ucrania hay un enemigo claro (al menos por ahora) y es posible luchar por el alma de ustedes mismos y de su país de una manera clara. ¡Las líneas de batalla están trazadas!

El año pasado, el 9 de marzoth escribí una carta de apoyo a los colegas ucranianos, y repito una parte de lo que allí decía. Contiene el núcleo de lo que espero comunicar hoy.

... "Como sabéis, he escrito sobre "El Trauma y el Alma". Estás en medio de un Trauma desgarrador, y estás luchando por el Alma de tu país; ¡Estás luchando por el Alma del Mundo!

... "Vuestra batalla forma parte de una revolución de la conciencia. Los dictadores siempre se alzarán contra esta nueva conciencia porque le tienen miedo, pero la lucha por la democracia, por la igualdad, por la diversidad y por la sagrada realidad de que todas las personas de este planeta contienen la chispa de un derecho a la vida y a la libertad otorgado por Dios es mucho más grande que cualquier batalla, y debe librarse una y otra vez en cada generación.

...A pesar de tu trauma actual, estás luchando por el Alma. ¡Te saludo!"

Donald continúa...

En el trabajo de traumatología que realizo con pacientes individuales, me he dado cuenta de que estoy luchando por una democracia de la psique contra la tiranía de las defensas autoritarias, igual que los soldados ucranianos de primera línea luchan por la democracia contra la tiranía de la autocracia rusa, en Flherson, en Zaporizhzhia, en Bakhmut. Por supuesto, no puedo comparar mi lucha con la de esos héroes ucranianos que arriesgan sus vidas cada día mientras yo estoy sentado en mi cómoda oficina hablando con la gente. Pero lo que quiero decir en esta presentación es que la democracia no es sólo una forma externa de gobierno que merezca la pena defender. También es una forma interior. Es un principio de organización entre las partes de una persona o las partes de una nación. Este principio se basa en la libertad en lugar del miedo, en la apertura en lugar de la constricción, en la igualdad en lugar de la dominación, y en la inclusión en lugar de la exclusión, es decir, en la representación de todas las partes del todo en un órgano central, e pluribus unam - de los muchos, uno.

Jung fue elocuente sobre lo crucial que es la democracia para una psique sana por dentro y para una comunidad sana por fuera. Su convicción proviene de su comprensión de que la conciencia sólo se genera a través de una lucha agresiva entre los opuestos. La democracia proporciona el mejor contenedor que tenemos para esa lucha. Por lo tanto, la democracia, tanto interior como exterior, es un motor de generación de conciencia. Es la forma en que nos volvemos completos y la forma en que generamos un centro moral en nosotros mismos y en el mundo. Merece la pena luchar por ella en cada frente de batalla, tanto interior como exterior.

Donald Kalsched, Ph.D., es psicólogo clínico y psicoanalista junguiano con consulta privada en Brunswick, Maine. Es miembro senior de la facultad y analista en formación de la Sociedad Interregional de Analistas Junguianos y forma parte de la Junta del Centro Jung de Maine. Da conferencias y enseña a nivel nacional e internacional sobre el tema del trauma en la primera infancia y su tratamiento, y ha dirigido clases magistrales para supervisores clínicos en muchos entornos clínicos. Su célebre libro *The Inner World of Trauma: Archetypal Defences of the Personal Spirit* (Routledge 1996) explora la interfaz entre la teoría psicoanalítica contemporánea y el pensamiento junguiano en su relación con el trabajo clínico práctico con los supervivientes de traumas de la primera infancia. Su segundo libro, *Trauma and the Soul: A Psycho-spiritual Approach to Human Development and its Interruption* (Routledge, 2013) explora algunas de las dimensiones místicas del trabajo clínico con supervivientes de traumas. Actualmente está trabajando en un tercer gran libro que explorará los aspectos prácticos de trabajar más directamente con los sentimientos y las defensas contra los sentimientos en la situación clínica.



Oksana Zaleska lleva más de 25 años trabajando con niños y adultos. En los últimos 9 años he trabajado con las consecuencias de la guerra y he adaptado el método junguiano del Dibujo Serial para utilizarlo en situaciones de emergencia con niños afectados por la guerra. Es coautora del programa psicosocial "Espacio Seguro", que se aplica en Ucrania en el sistema educativo desde 2015 y tiene como objetivo apoyar y prevenir el TEPT en los niños.

Oksana es analista junguiana, psicoterapeuta infantil, miembro de la IAAP con un doctorado en Psicología, miembro del Grupo Ucraniano para el Desarrollo de la Psicología Analítica (UGD IAAP), fundadora y miembro de la Asociación Profesional de Psicólogos Analíticos Infantiles (PACHAP) y psicoterapeuta experta senior y supervisora en el Centro de Salud Mental de la Universidad Nacional de Kyiv-Academia Mohyla.



Olena Brante nació y creció en Ucrania y los últimos seis años vivió en Irlanda. Me formé como analista junguiana en el Ukrainian Development Group. Principalmente mi área de interés pertenece a los temas sobre trauma (todas sus variantes), fenómenos de narcisismo y procesos de inmigración.

Olena escribe: *Aprecio mucho las técnicas artísticas y siento mucha curiosidad por la natación en frío y su impacto en la psique.*

Recordando la creencia de Nathan Schwartz Salant de que cada Ser proporciona su propio experimento durante la vida, veo la vida del alma como algo muy difícil pero milagroso.



Dmytro Zaleskyi MD es psiquiatra, analista junguiano y miembro individual de la Asociación Internacional de Psicología Analítica desde 2010. Se licenció en Medicina por el Departamento de Psiquiatría del Instituto Médico de Kiev en 1988 y trabajó en el Hospital Psiconeurológico de la ciudad de Kiev №1 y, posteriormente, en el Centro de Investigación de Medicina de Radiación de la Academia de Ciencias Médicas de la URSS. De 1986 a 1991 trabajó como liquidador de las consecuencias de la catástrofe de Chernóbil como asistente médico, neurólogo y psicoterapeuta.

Dmytro fue Primer Presidente del Grupo de Desarrollo Oficial de la IAAP en Ucrania y sirvió en las Fuerzas Armadas de Ucrania para la movilización como Jefe del servicio médico de su batallón en 2015-2016.

Lisa Marchiano



Lisa escribe:

Ante un sufrimiento insondable y una manifestación del mal arquetípico, la imaginación flaquea. ¿Cómo es posible enfrentarse a tales cosas? La sensación de impotencia amenaza con desbordarnos y el tejido del sentido se rompe. Ante lo impensable, simples actos de bondad y solidaridad parecen no bastar, pero pueden ser todo lo que podemos ofrecer. Agradezco la oportunidad de participar en este seminario web como mi pequeña contribución, mi esfuerzo por tejer la manga deshilachada del sentido y la humanidad en la pequeña medida de mis posibilidades.

Lisa Marchiano es analista junguiana en Filadelfia. Es copresentadora del popular podcast de psicología profunda *This Jungian Life* y autora de *Motherhood: Facing and Finding Yourself*, que ha sido traducido a cuatro idiomas. Su segundo libro se publicará a principios de 2024 y se titula *The Vital Spark: Reclaim Your Outlaw Energies and Find Your Feminine Fire*.

Interpretación simultánea y grabaciones

Lo más probable es que la traducción simultánea esté disponible en:

- **Alemán**
- **Español**
- **Italiano**
- **Francés**
- **Portugués**
- **Ucraniano**
- **Chino**



Gracias a nuestro equipo de 31 intérpretes profesionales voluntarios, que ofrecen este servicio como contribución a Ucrania.

Grabaciones de seminarios anteriores en varios idiomas

[AQUÍ](#)

Un regalo para nuestros colegas de Ucrania

No somos una profesión bien pagada. Cuanto peor están nuestros analistas y clientes, menos pueden pagar. Además, muchos de nosotros vivimos en países en crisis por el coste de la vida.

En el caso de nuestros colegas de Ucrania, muchos de ellos trabajan ahora a cambio de nada o ganan muy poco.

Cuando celebramos nuestro primer evento #WUJ con Ann Ulanov, queríamos recaudar algo de dinero para intentar aliviar el estrés de las preocupaciones económicas de nuestros compañeros en Ucrania. No podemos detener los bombardeos, pero esto parecía algo en lo que tal vez podríamos ayudar. Desde entonces habéis donado más de 40.000 libras, que han ido a parar íntegramente a Ucrania (aparte de la comisión de GoFundMe y las comisiones bancarias). Los colegas han sido muy generosos.

Sólo durante este mes, nos gustaría invitar a todos a hacer un regalo de una semana de sueldo. Sabemos que es mucho pedir. Pero también sabemos lo grande que es la necesidad.

La última vez enviamos 220 libras a cada colega de nuestra lista, lo que equivale aproximadamente a la mitad del salario medio mensual. Si pudiéramos enviar un regalo más, supondría una gran diferencia.

Por eso le invitamos a compartir con nuestros colegas lo que tenga. No se trata sólo de la ayuda práctica: el significado simbólico proporcionará un bálsamo para el alma. (Como junguianos podríamos reflexionar sobre el efecto en la economía de nuestra propia psique).

Hacer un donativo a nuestros colegas ucranianos: [AQUÍ](#)

Reserve su billete: [AQUÍ](#)

y gracias por su generosidad.



Imagen de Carola Mathers

Abstracto 1, óleo y tinta sobre papel.

Carola es una artista afincada en el Reino Unido que trabaja con acuarelas, óleos y técnicas mixtas y que recientemente se ha retirado de la práctica clínica como analista junguiana.

Más información sobre el arte de Carola [AQUÍ](#)