

#Con i giungiani ucraini

Camminare al fianco dei nostri colleghi ucraini e di tutti coloro che si trovano ad affrontare una cancellazione

Webinar 8 Martedì 19 settembre 2023, dalle 18:00 alle 20:00 BST

Donald Kalsched, Ph.D.

*La democrazia interna ed esterna e la minaccia dell'autoritarismo:
Riflessioni sui fattori psicologici in gioco nel nostro mondo
polarizzato.*

con **Dmytro Zaleskyi, Oksana Zaleska e Olena Brante**

Presidente: **Lisa Marchiano**

TUTTI SONO I BENVENUTI

[Prenota QUI](#)

Sponsorizzato dalla **BJAA/bpf** (British Jungian Analytic Association/British Psychotherapy Foundation)

In associazione con **GAP** (Guild of Analytical Psychologists), **WorldlyWise**, **ARAS** (Archive for Research in Archetypal Symbolism) & **Sanctus Media**

L'incontro mensile dei webinar #WUJ

Cari colleghi e amici,

Il prossimo webinar è molto importante per noi terapeuti e analisti che lavoriamo in un mondo che sta cambiando - pericolosamente, e in un modo che molto probabilmente avrà un impatto serio su tutti noi, a meno che non si riesca a raggiungere una maggiore consapevolezza.

Donald Kalsched osserva che Jung riteneva che la democrazia fosse la struttura politica più sana, perché è l'unica a prevedere e incoraggiare un conflitto aperto tra gli opposti. Allo stesso modo, a livello interiore, la democrazia attualizza una psiche sana incoraggiando tutte le parti del Sé a soffrire al servizio dell'integrazione e quindi dell'interezza.

Questo webinar si occupa della crescente ascesa dell'autoritarismo nella psiche, molto evidente oggi nei Paesi "democratici" del mondo e sempre più in quelli già considerati autoritari.

Donald Kalshed è noto in tutto il mondo per il suo lavoro sul trauma. In questo webinar spiega il legame tra trauma e autoritarismo interiore ed esteriore. Quando comprendiamo cosa sta accadendo, possiamo lavorare con esso.

Quando questo webinar avrà luogo, i nostri colleghi ucraini avranno vissuto e lavorato per 18 mesi con una minaccia costante alla loro vita e a quella delle persone che amano, alla loro libertà e alla loro cultura. Quello che sopportano è inimmaginabile.

Eppure, nel corso della storia e in tutto il mondo, i Paesi si sono inflitti l'un l'altro le sofferenze più terribili, che hanno poi avuto conseguenze profondamente negative per le generazioni successive. Stefan Zweig nel suo libro *Il mondo di ieri: Memories of a European* descrive l'insidiosa ascesa del partito nazista nella vita ordinaria di tutti i giorni dell'Austria, un Paese bello, colto e frequentatore della Chiesa cattolica, un popolo rispettabile. (È stato qualcosa di oscuro nella collettività, non solo in Austria, che ha permesso a Hitler di salire al potere. Oltre 50 milioni di persone sono morte nella Seconda guerra mondiale. La guerra in Ucraina ci ricorda quanto siamo vicini a un'eruzione dall'inconscio in una guerra brutale in cui il male si scatena.

Oggi assistiamo a un preoccupante aumento dell'estremismo di estrema destra e delle politiche autoritarie. L'assalto di Trump alla democrazia negli Stati Uniti sarebbe sembrato un film inverosimile fino a pochi anni fa, eppure è in prima fila per essere rieletto Presidente. Nel 2019, in Gran Bretagna, abbiamo eletto un Primo Ministro che era noto per il suo totale disprezzo per la verità - così opposto ai valori di integrità a cui la Gran Bretagna era associata. Il nostro attuale governo sta limitando il diritto di protestare - e in qualche modo tutto questo sta accadendo senza una rivolta di massa. Sempre nel Regno Unito, questa settimana un ministro del governo ha ordinato che i murales di Topolino dipinti sulle pareti di un centro di accoglienza per bambini non accompagnati in cerca di asilo venissero cancellati per rendere il centro meno accogliente. Alessandra di Montezemolo ha parlato della situazione in Italia a un precedente webinar del #WUJ. In Israele ci sono grandi proteste contro i piani del governo di modificare il sistema legale per indebolire i controlli e gli equilibri che esso offre. Gli attacchi insidiosi alla democrazia in tutto il mondo stanno aumentando in modo allarmante. E, dopo anni di progressi su questioni come il razzismo, la misoginia e l'LGBTQ, stiamo assistendo a un contraccolpo estremo, con minacce di morte agli analisti che si esprimono su questi temi.

Perché queste posizioni, in precedenza estreme, sono entrate nella nostra politica tradizionale? Perché persone apparentemente istruite e rispettabili le sostengono? A mio avviso, non si tratta di altri, ma di noi. Noi siamo le persone comuni in cui si sta verificando questo crollo psicologico - e siamo anche le persone che lavorano sul campo e che sono quindi nella posizione, se non nella responsabilità, di lavorare con il trauma sottostante.

Questi cambiamenti nella psiche collettiva sono potenzialmente molto pericolosi. Si tratta di oppressione, perdita di libertà, violenza, ingiustizia che possono insinuarsi in noi senza preavviso, come è successo in Europa negli anni Trenta. Uno degli obiettivi del #WUJ, fin dall'inizio, è stato quello di esplorare ciò che la Psicologia Analitica ha da offrire alla situazione attuale - molto, a quanto pare!

Unitevi a noi.

Cordialmente.

Catherine Cox

8. Martedì 19 settembre 2023, 18:00 – 20:00 BST

Donald Kalsched, Ph.D.

La democrazia interna ed esterna e la minaccia dell'autoritarismo.



Donald scrive:

Da quando la Russia ha invaso l'Ucraina, sono stato ipnotizzato da ogni dettaglio della battaglia e dalle eroiche lotte del popolo ucraino contro la brutale invasione del vostro Paese da parte di Vladimir Putin. Per me questa è stata più di una "notizia". L'ho presa sul personale e non riesco a smettere di pensarci! Credo che questo sia dovuto al fatto che dal 2016 mi sono sentita devastata dagli assalti alla democrazia americana nel mio Paese, senza poter fare nulla al riguardo, se non votare. In Ucraina c'è un nemico chiaro (almeno per ora) ed è possibile combattere per l'anima di voi stessi e del vostro Paese in modo chiaro. Le linee di battaglia sono tracciate!

L'anno scorso, il 9 marzoth, ho scritto una lettera di sostegno ai colleghi ucraini e ripropongo una parte delle mie parole. Essa contiene il nucleo di ciò che spero di comunicare oggi.

... "Come sapete, ho scritto di "Trauma e anima". Siete nel bel mezzo di un trauma straziante e state combattendo per l'anima del vostro Paese; state combattendo per l'anima del mondo!

... "La vostra battaglia fa parte di una rivoluzione della coscienza. I dittatori si solleveranno sempre contro questa nuova coscienza perché ne hanno paura, ma la lotta per la democrazia, per l'uguaglianza, per la diversità e per la sacra realtà che tutte le persone su questo pianeta contengono la scintilla del diritto alla vita e alla libertà, è molto più grande di ogni singola battaglia e deve essere combattuta più e più volte in ogni generazione.

...Nonostante il vostro attuale trauma, state combattendo per l'Anima. Ti rendo omaggio!"

Donald continua...

Nel lavoro sul trauma che svolgo con i singoli pazienti, mi sono reso conto che sto combattendo per una democrazia della psiche contro la tirannia delle difese autoritarie, proprio come i soldati ucraini in prima linea stanno combattendo per la democrazia contro la tirannia dell'autocrazia russa, a Flherson, a Zaporizhzhia, a Bakhmut. Naturalmente non posso paragonare la mia lotta a quella di quegli eroi ucraini che rischiano la vita ogni giorno mentre io me ne sto seduto nella mia comoda office a parlare con la gente. Ma il punto che voglio sottolineare in questa presentazione è che la democrazia non è solo una forma di governo esteriore che vale la pena difendere. È anche una forma di governo interiore. È un principio di organizzazione tra le parti di una persona o di una nazione. Questo principio si basa sulla libertà invece che sulla paura, sull'apertura invece che sulla costrizione, sull'uguaglianza invece che sul dominio e sull'inclusione invece che sull'esclusione, cioè sulla rappresentanza di tutte le parti del tutto in un corpo centrale, e pluribus unam - dai molti, uno.

Jung è stato eloquente nel sottolineare quanto la democrazia sia cruciale per una psiche sana all'interno e per una comunità sana all'esterno. La sua convinzione deriva dalla comprensione che la coscienza si genera solo attraverso una lotta aggressiva tra gli opposti. La democrazia è il miglior contenitore che abbiamo per questa lotta. Pertanto la democrazia, sia interiore che esteriore, è un motore di generazione della coscienza. È il modo in cui diventiamo integri e in cui generiamo un centro morale in noi stessi e nel mondo. Vale la pena di lottare su ogni fronte di battaglia, sia all'interno che all'esterno.

Donald Kalsched, Ph.D., è psicologo clinico e psicoanalista junghiano con studio privato a Brunswick, nel Maine. È membro della facoltà senior e analista di formazione della Società interregionale degli analisti junghiani e fa parte del consiglio di amministrazione del Maine Jung Center. Tiene conferenze e insegna a livello nazionale e internazionale sul tema del trauma infantile e del suo trattamento e ha condotto corsi di perfezionamento per supervisori clinici in molti contesti clinici. Il suo celebre libro *Il mondo interiore del trauma: Archetypal Defences of the Personal Spirit* (Routledge 1996) esplora l'interfaccia tra la teoria psicoanalitica contemporanea e il pensiero junghiano in relazione al lavoro clinico pratico con i sopravvissuti al trauma della prima infanzia. Il suo secondo libro, *Trauma and the Soul: A Psycho-spiritual Approach to Human Development and its Interruption* (Routledge, 2013) esplora alcune delle dimensioni mistiche del lavoro clinico con i sopravvissuti ai traumi. Attualmente sta lavorando a un terzo libro importante che esplorerà gli aspetti pratici del lavoro più diretto con i sentimenti e le difese contro i sentimenti nella situazione clinica.



Oksana Zaleska lavora con bambini e adulti da oltre 25 anni; negli ultimi 9 anni si è occupata delle conseguenze della guerra e ha adattato il metodo junghiano del Disegno Seriale per utilizzarlo in situazioni di emergenza per i bambini colpiti dalla guerra. È coautrice del programma psicosociale "Safe Space", implementato in Ucraina nel sistema educativo dal 2015 e finalizzato al sostegno e alla prevenzione del PTSD nei bambini.

Oksana è analista junghiana, psicoterapeuta infantile, membro dell'IAAP con un dottorato in psicologia, membro del Gruppo ucraino per lo sviluppo della psicologia analitica (UGD IAAP), fondatrice e membro dell'Associazione professionale degli psicologi analitici infantili (PACHAP) e psicoterapeuta esperta senior e supervisore presso il Centro di salute mentale dell'Università nazionale di Kiev-Accademia Mohyla.



Olena Brante è nata e cresciuta in Ucraina e negli ultimi sei anni ha vissuto in Irlanda. Ho seguito una formazione come analista junghiana presso l'Ukrainian Development Group. La mia area di interesse principale è costituita dai temi del trauma (in tutte le sue varianti), dei fenomeni di narcisismo e dei processi di immigrazione.

Olena scrive: *Apprezzo molto le tecniche artistiche e provo molta curiosità per il nuoto freddo e il suo impatto sulla psiche.*

Ricordando che secondo Nathan Schwartz Salant ogni Sé fornisce il proprio esperimento durante la vita, vedo la vita dell'anima come molto difficile ma miracolosa.



Dmytro Zaleskyi MD è psichiatra, analista junghiano e membro individuale dell'Associazione Internazionale di Psicologia Analitica dal 2010. Si è laureato in medicina presso l'Istituto Medico di Kiev nel 1988 e ha lavorato presso l'Ospedale psico-neurologico della città di Kiev №1 e poi presso il Centro di ricerca dell'intera Unione per la medicina delle radiazioni dell'Accademia delle Scienze Mediche dell'URSS. Dal 1986 al 1991 ha lavorato come liquidatore delle conseguenze del disastro di Chernobyl come assistente medico, neurologo e psicoterapeuta.

Dmytro è stato il primo presidente del Gruppo di Sviluppo Ufficiale della IAAP in Ucraina e ha prestato servizio nelle Forze Armate dell'Ucraina per la mobilitazione come capo del servizio medico del suo battaglione nel 2015-2016.

Lisa Marchiano



Lisa scrive:

Di fronte a una sofferenza insondabile e a una manifestazione del male archetipico, l'immaginazione vacilla. Come è possibile affrontare queste cose? Il senso di impotenza minaccia di sopraffarci e il tessuto del significato si rompe. Di fronte all'impensabile, i semplici atti di gentilezza e solidarietà sembrano non essere sufficienti, ma potrebbero essere tutto ciò che possiamo offrire. Sono grato di aver avuto l'opportunità di partecipare a questo webinar come mio piccolo contributo, il mio sforzo per ricucire la manica strappata del significato e dell'umanità nel piccolo modo in cui posso farlo.

Lisa Marchiano è un'analista junghiana di Philadelphia. È co-conduttrice del popolare podcast di psicologia del profondo *This Jungian Life* e autrice di *Motherhood: Facing and Finding Yourself*, tradotto in quattro lingue. Il suo secondo libro sarà pubblicato all'inizio del 2024 e si intitola *The Vital Spark: Reclaim Your Outlaw Energies and Find Your Feminine Fire*.

Interpretazione simultanea e registrazioni

La traduzione simultanea sarà probabilmente disponibile in:

- Tedesco
- Spagnolo
- Italiano
- Francese
- Portoghese
- Ucraino
- Cinese



Grazie al nostro team di **31 interpreti professionisti volontari**, che offrono il loro contributo all'Ucraina.

Registrazioni dei webinar precedenti in varie lingue sono disponibili per la consultazione

[QUI](#)

Un regalo ai nostri colleghi in Ucraina

Non siamo una professione ben pagata. Più i nostri analizzandi e clienti stanno male, meno possono permettersi di pagare. Inoltre, molti di noi vivono in Paesi che stanno vivendo una crisi del costo della vita.

Nel caso dei nostri colleghi in Ucraina, molti di loro ora lavorano per niente o riescono a guadagnare molto poco.

Quando abbiamo organizzato il nostro primo evento #WUJ con Ann Ulanov, volevamo raccogliere un po' di soldi per cercare di alleviare lo stress delle preoccupazioni finanziarie dei nostri colleghi in Ucraina. Non possiamo fermare i bombardamenti, ma questo ci sembrava un aiuto che potevamo dare. Da allora avete donato oltre 40.000 sterline, tutte destinate all'Ucraina (a parte le commissioni di GoFundMe e le commissioni bancarie). I colleghi sono stati molto generosi.

Solo per questo mese, vorremmo invitare tutti a fare un dono di una settimana di stipendio. È una richiesta importante, lo sappiamo. Ma sappiamo anche quanto sia grande il bisogno.

L'ultima volta abbiamo inviato 220 sterline a ogni collega della nostra lista, pari a circa la metà dello stipendio medio mensile. Se potessimo inviare un altro regalo farebbe davvero la differenza.

Vi invitiamo quindi a condividere con i nostri colleghi ciò che avete. Non si tratta solo di un aiuto pratico: il significato simbolico sarà un balsamo per l'anima. (Come junghiani potremmo riflettere sull'effetto nell'economia della nostra psiche).

Per fare una donazione ai nostri colleghi ucraini, cliccare: [QUI](#)

Prenotate il vostro biglietto: [QUI](#)

e grazie per la vostra generosità.



Immagine di Carola Mathers

Astratto 1, olio e inchiostro su carta.

Carola è un'artista britannica che lavora con acquerelli, oli e tecniche miste e si è recentemente ritirata dall'attività clinica come analista junghiana.

Maggiori informazioni sull'arte di Carola [QUI](#)