

#AveclesJungiensUkrainiens

Aux côtés de nos collègues ukrainiens et de tous ceux qui sont confrontés à l'effacement

Webinaire 8

Mardi 19 septembre 2023, 18:00 - 20:00 BST

Donald Kalsched, Ph.D.

*Démocratie intérieure et extérieure et menace d'autoritarisme :
Réflexions sur les facteurs psychologiques en jeu dans notre monde
polarisé.*

avec **Dmytro Zaleskyi, Oksana Zaleska & Olena Brante**

Présidente : **Lisa Marchiano**

TOUS SONT LES BIENVENUS

[Réserver ICI](#)

Parrainé par la **BJAA/bpf** (British Jungian Analytic Association/British Psychotherapy Foundation)

En association avec la **GAP** (Gilde des psychologues analytiques), **WorldlyWise**, **ARAS** (Archive for Research in Archetypal Symbolism) et **Sanctus Media**.

Le rendez-vous mensuel des webinaires #WUJ

Chers collègues et amis,

Ce prochain webinaire est très important pour nous, thérapeutes et analystes, qui travaillons dans un monde qui change - dangereusement, et d'une manière qui aura très probablement un impact sérieux sur nous tous, à moins qu'une plus grande prise de conscience ne soit possible.

Donald Kalsched note que Jung considérait la démocratie comme la structure politique la plus saine, parce qu'elle est la seule à prévoir et à encourager un conflit ouvert entre les opposés. De même, au niveau intérieur, la démocratie actualise une psyché saine en encourageant toutes les parties du moi à souffrir au service de l'intégration et donc de la plénitude.

Ce webinaire traite de la montée croissante de l'autoritarisme dans la psyché, très évidente aujourd'hui dans les pays "démocratiques" du monde, mais aussi de plus en plus dans les pays déjà considérés comme autoritaires.

Donald Kalshed est connu dans le monde entier pour son travail sur les traumatismes. Dans ce webinaire, il explique le lien entre le traumatisme et l'autoritarisme intérieur et extérieur. Lorsque nous comprenons ce qui se passe, nous pouvons travailler avec.

Au moment où ce webinaire aura lieu, nos collègues ukrainiens auront vécu et travaillé pendant 18 mois en étant constamment menacés dans leur vie et celle de leurs proches, dans leur liberté et dans leur culture. Ce qu'ils endurent est inimaginable.

Et pourtant, tout au long de l'histoire et dans le monde entier, des pays se sont infligé les souffrances les plus horribles, ce qui a eu des conséquences négatives profondes pour les générations à venir. Stefan Zweig, dans son livre *Le monde d'hier : Memories of a European*, Stefan Zweig décrit la montée insidieuse du parti nazi dans la vie quotidienne ordinaire de l'Autriche, un beau pays cultivé qui fréquente l'église catholique, un peuple honnête (le pays de ma mère). (C'est quelque chose de sombre dans la collectivité, et pas seulement en Autriche, qui a permis à Hitler d'accéder au pouvoir. Plus de 50 millions de personnes sont mortes pendant la Seconde Guerre mondiale. La guerre en Ukraine nous rappelle à quel point nous sommes proches d'une éruption de l'inconscient en une guerre brutale où le mal se déchaîne.

Aujourd'hui, nous assistons à une montée inquiétante de l'extrémisme de droite et des politiques autoritaires. L'assaut de Trump contre la démocratie aux États-Unis aurait semblé digne d'un film invraisemblable il y a quelques années - et pourtant, il est en tête de liste pour être réélu président. En 2019, en Grande-Bretagne, nous avons élu un Premier ministre connu pour son mépris total de la vérité - si opposé aux valeurs d'intégrité auxquelles la Grande-Bretagne était autrefois associée. Notre gouvernement actuel restreint le droit de manifester - et tout cela se passe sans qu'il y ait de soulèvement massif. Toujours au Royaume-Uni, cette semaine, un ministre a ordonné que les fresques de Mickey Mouse peintes sur les murs d'un centre d'accueil pour enfants non accompagnés demandeurs d'asile soient repeintes afin de rendre le centre moins accueillant. Alessandra di Montezemolo a parlé de la situation en Italie lors d'un précédent webinaire de la #WUJ. En Israël, de grandes manifestations ont lieu pour protester contre les plans du gouvernement visant à modifier le système juridique afin d'affaiblir les freins et contrepoids qu'il offre. Les attaques insidieuses contre la démocratie dans le monde se multiplient de manière alarmante. Après des années de progrès sur des questions telles que le racisme, la misogynie et les LGBTQ+, nous assistons à une réaction brutale, avec des menaces de mort à l'encontre d'analystes qui s'expriment sur ces questions.

Pourquoi ces positions autrefois extrêmes sont-elles entrées dans le courant dominant de la politique ? Pourquoi des personnes apparemment bien éduquées les soutiennent-elles ? Il me semble qu'il ne s'agit pas des autres, mais de nous. Nous sommes les gens ordinaires chez qui cet effondrement psychologique se produit - et nous sommes aussi les personnes qui travaillent sur le terrain et qui sont donc en mesure, sinon responsables, de travailler sur le traumatisme sous-jacent.

Ces changements dans la psyché collective sont potentiellement très dangereux. Ils sont à l'origine de l'oppression, de la perte de liberté, de la violence et de l'injustice qui peuvent nous surprendre à notre insu, comme ce fut le cas en Europe dans les années 1930. L'un des objectifs de #WUJ depuis le début a été d'explorer ce que la psychologie analytique peut apporter à la situation actuelle - beaucoup, en l'occurrence !

N'hésitez pas à vous joindre à nous.

Chaleureusement,

Catherine Cox

8. Mardi 19 septembre 2023, 18:00 – 20:00 BST

Donald Kalsched, Ph.D.

Démocratie intérieure et extérieure et menace d'autoritarisme.

Donald écrit :

Depuis que la Russie a envahi l'Ukraine, j'ai été fasciné par chaque détail de la bataille et par les luttes héroïques du peuple ukrainien contre l'invasion brutale de votre pays par Vladimir Poutine. Pour moi, c'est bien plus qu'un simple fait divers. Je l'ai pris personnellement et je n'arrête pas d'y penser ! Je pense que c'est parce que je me suis sentie dévastée par les assauts contre la démocratie américaine dans mon propre pays depuis 2016, et impuissante à faire quoi que ce soit à ce sujet - sauf voter. En Ukraine, il y a un ennemi clair (du moins pour l'instant) et il est possible de se battre pour l'âme de vous-mêmes et de votre pays de manière claire. Les lignes de combat sont tracées !

L'année dernière, le 9 marsth, j'ai écrit une lettre de soutien à mes collègues ukrainiens, et je répète une partie de ce que j'y ai dit. Elle contient l'essentiel de ce que j'espère communiquer aujourd'hui.

... "Comme vous le savez, j'ai écrit sur "le traumatisme et l'âme". Vous êtes au cœur d'un traumatisme déchirant, et vous vous battez pour l'âme de votre pays ; vous vous battez pour l'âme du monde !

... "Votre combat fait partie d'une révolution de la conscience. Les dictateurs se dresseront toujours contre cette nouvelle conscience parce qu'ils en ont peur, mais la lutte pour la démocratie, pour l'égalité, pour la diversité et pour la réalité sacrée que tous les habitants de cette planète contiennent l'étincelle d'un droit à la vie et à la liberté donné par Dieu est bien plus importante que n'importe quelle bataille, et elle doit être menée encore et encore à chaque génération.

...Malgré votre traumatisme actuel, vous vous battez pour l'âme. Je vous salue !"



Donald continue...

Dans le travail sur les traumatismes que je fais avec chaque patient, je me suis rendu compte que je me bats pour une démocratie de la psyché contre la tyrannie des défenses autoritaires, tout comme les soldats ukrainiens de première ligne se battent pour la démocratie contre la tyrannie de l'autocratie russe, à Flherson, à Zaporizhzhia, à Bakhmut. Bien sûr, je ne peux pas comparer mon combat à celui de ces héros ukrainiens qui risquent leur vie tous les jours alors que je suis assis dans mon office confortable en train de parler à des gens. Mais ce que je veux dire dans cette présentation, c'est que la démocratie n'est pas seulement une forme extérieure de gouvernement qui mérite d'être défendue. C'est aussi une forme intérieure. C'est un principe d'organisation entre les parties d'une personne ou d'une nation. Ce principe est fondé sur la liberté plutôt que sur la peur, sur l'ouverture plutôt que sur la restriction, sur l'égalité plutôt que sur la domination, et sur l'inclusion plutôt que sur l'exclusion, c'est-à-dire sur la représentation de toutes les parties du tout dans un organe central, e pluribus unam - du multiple, l'unique.

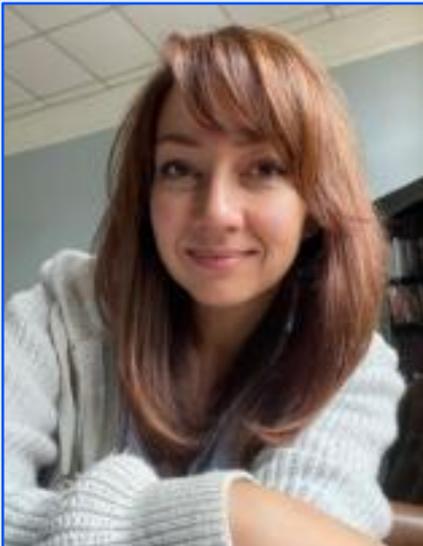
Jung a expliqué avec éloquence à quel point la démocratie est cruciale pour une psyché saine à l'intérieur et pour une communauté saine à l'extérieur. Sa conviction vient de ce qu'il a compris que la conscience n'est générée que par une lutte agressive entre les opposés. La démocratie fournit le meilleur contenant dont nous disposons pour cette lutte. Par conséquent, la démocratie, tant intérieure qu'extérieure, est un moteur de génération de conscience. C'est ainsi que nous devenons entiers et que nous créons un centre moral en nous-mêmes et dans le monde. Elle vaut la peine d'être défendue sur tous les fronts de bataille, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Donald Kalsched, docteur en psychologie, est psychologue clinicien et psychanalyste jungien dans un cabinet privé à Brunswick, dans le Maine. Il est membre de la faculté principale et analyste formateur de la Société interrégionale des analystes jungiens et siège au conseil d'administration du Maine Jung Center. Il donne des conférences et enseigne au niveau national et international sur le thème des traumatismes de la petite enfance et de leur traitement, et a dirigé des classes de maître pour les superviseurs cliniques dans de nombreux contextes cliniques. Son célèbre livre *The Inner World of Trauma : Archetypal Defences of the Personal Spirit* (Routledge 1996) explore l'interface entre la théorie psychanalytique contemporaine et la pensée jungienne dans le cadre du travail clinique pratique avec les survivants de traumatismes de la petite enfance. Son deuxième livre, *Trauma and the Soul : A Psycho-spiritual Approach to Human Development and its Interruption* (Routledge, 2013) explore certaines des dimensions mystiques du travail clinique avec les survivants de traumatismes. Il travaille actuellement sur un troisième ouvrage majeur qui explorera les aspects pratiques d'un travail plus direct avec les sentiments et les défenses contre les sentiments dans la situation clinique.



Oksana Zaleska travaille avec des enfants et des adultes depuis plus de 25 ans, et depuis 9 ans, je travaille sur les conséquences de la guerre et j'ai adapté la méthode jungienne du Serial Drawing pour l'utiliser dans des situations d'urgence pour les enfants affectés par la guerre. Elle est coauteur du programme psychosocial "Safe Space", qui est mis en œuvre en Ukraine dans le système éducatif depuis 2015 et qui vise à soutenir et à prévenir le syndrome de stress post-traumatique chez les enfants.

Oksana est analyste jungienne, psychothérapeute pour enfants, membre de l'IAAP et titulaire d'un doctorat en psychologie, membre du Groupe ukrainien pour le développement de la psychologie analytique (UGD IAAP), fondatrice et membre de l'Association professionnelle des psychologues analytiques pour enfants (PACHAP) et psychothérapeute experte principale et superviseur au Centre de santé mentale de l'Université nationale de Kiev-Académie Mohyla.



Olena Brante est née et a grandi en Ukraine et a vécu ces six dernières années en Irlande. J'ai suivi une formation d'analyste jungienne au sein du Ukrainian Development Group. Mon domaine d'intérêt principal porte sur les traumatismes (toutes leurs variantes), les phénomènes de narcissisme et les processus d'immigration.

Olena écrit : *J'apprécie beaucoup les techniques artistiques et j'éprouve une grande curiosité pour la natation froide et son impact sur le psychisme.*

En me souvenant que Nathan Schwartz Salant croit que chaque moi fournit sa propre expérience au cours de sa vie, je vois la vie de l'âme comme très difficile mais miraculeuse.



Dmytro Zaleskyi MD est psychiatre, analyste jungien et membre individuel de l'Association internationale de psychologie analytique depuis 2010. Il a obtenu son diplôme de médecine au département de psychiatrie de l'Institut médical de Kiev en 1988 et a travaillé à l'hôpital psycho-neurologique №1 de la ville de Kiev, puis au Centre de recherche de l'Union pour la médecine des radiations de l'Académie des sciences médicales de l'Union soviétique. De 1986 à 1991, il a travaillé comme liquidateur des conséquences de la catastrophe de Tchernobyl en tant qu'assistant médical, neurologue et psychothérapeute.

Dmytro a été le premier président du groupe de développement social de l'IAAP en Ukraine et a servi dans les forces armées ukrainiennes pour la mobilisation en tant que chef du service médical de son bataillon en 2015-2016.

Lisa Marchiano



Lisa écrit :

Face à une souffrance insondable et à une manifestation du mal archétypal, l'imagination vacille. Comment est-il possible de faire face à de telles choses ? Le sentiment d'impuissance menace de nous submerger et le tissu du sens se rompt. Face à l'impensable, de simples actes de gentillesse et de solidarité semblent insuffisants, mais c'est peut-être tout ce que nous pouvons offrir. Je suis reconnaissante d'avoir eu l'occasion de participer à ce webinaire. C'est ma petite contribution, mon effort pour tricoter la manche en lambeaux du sens et de l'humanité, dans la toute petite mesure de mes moyens.

Lisa Marchiano est analyste jungienne à Philadelphie. Elle coanime le podcast populaire de psychologie des profondeurs *This Jungian Life* et est l'auteur de *Motherhood : Facing and Finding Yourself*, qui a été traduit en quatre langues. Son deuxième livre sera publié début 2024 et s'intitule *The Vital Spark : Reclaim Your Outlaw Energies and Find Your Feminine Fire (L'étincelle vitale : récupérez vos énergies hors-la-loi et retrouvez votre feu féminin)*.

Interprétation simultanée et enregistrements

Une interprétation simultanée sera très probablement disponible en:

- **Allemand**
- **Espagnol**
- **Italien**
- **Français**
- **Portugais**
- **Ukrainien**
- **Chinois**



Nous remercions notre équipe de 31 interprètes professionnels bénévoles, qui offrent cette contribution à l'Ukraine.

Les enregistrements des webinaires précédents en plusieurs langues sont disponibles



Un cadeau à nos collègues en Ukraine

Nous ne sommes pas une profession bien rémunérée. Plus nos analysants et nos clients vont mal, moins ils peuvent se permettre de payer. De plus, beaucoup d'entre nous vivent dans des pays qui connaissent une crise du coût de la vie.

Dans le cas de nos collègues en Ukraine, beaucoup d'entre eux travaillent aujourd'hui pour rien ou ne peuvent gagner que très peu.

Lorsque nous avons organisé notre premier événement #WUJ avec Ann Ulanov, nous voulions collecter de l'argent pour tenter d'alléger le stress des soucis financiers de nos collègues en Ukraine. Nous ne pouvons pas arrêter les bombardements, mais cela semblait être quelque chose que nous pourrions peut-être aider. Depuis lors, vous avez donné plus de 40 000 livres sterling, dont la totalité a été versée à l'Ukraine (à l'exception de la commission GoFundMe et des commissions bancaires). Les collègues ont été très généreux.

Pour ce mois-ci seulement, nous aimerions inviter tout le monde à faire don d'une semaine de salaire. C'est une grande demande, nous le savons. Mais nous savons aussi que les besoins sont immenses.

La dernière fois, nous avons envoyé 220 livres sterling à chaque collègue de notre liste, ce qui représente environ la moitié du salaire mensuel moyen. Cela ferait une réelle différence si nous pouvions envoyer un cadeau supplémentaire.

Nous vous invitons donc à partager avec nos collègues ce que vous avez. Il ne s'agit pas seulement d'une aide pratique - la signification symbolique apportera du baume à l'âme. (En tant que jungiens, nous pourrions réfléchir à l'effet sur l'économie de notre propre psyché).

Pour faire un don à nos collègues ukrainiens, veuillez cliquer :

[ICI](#)

Réservez votre billet :

[ICI](#)

Merci pour votre générosité.



Image par Carola Mathers

Abstrait 1, huile et encre sur papier.

Carola est une artiste basée au Royaume-Uni qui travaille à l'aquarelle, à l'huile et aux techniques mixtes. Elle s'est récemment retirée de la pratique clinique en tant qu'analyste jungienne.

En savoir plus sur l'art de Carola [ICI](#)