

#WithUkrainianJungians

與烏克蘭同事及所有面臨被抹滅威脅的人一同前行



網路研討會八 2023年9月19日星期二下午18:00—20:00 (BST)

Donald Kalsched, Ph.D.

內外民主與威權主義的威脅：反思影響兩極化世界的心理因素
(*Inner and Outer Democracy and the Threat of Authoritarianism: Reflections on Psychological Factors at Play in our Polarised World*)

與 **Dmytro Zaleskyi, Oksana Zaleska & Olena Brante** 共同主講

主持人：**Lisa Marchiano**

歡迎大家參與

[此處購票](#)

本活動由英國榮格分析學會 / 英國心理治療基金會 (British Jungian Analytic Association / British Psychotherapy Foundation, **BJAA/bpf**) 贊助

分析心理學家公會 (Guild of Analytical Psychologists, **GAP**)、全球原型象徵研究檔案館 (Archive for Research in Archetypal Symbolism, **ARAS**) 及 Sanctus 媒體公司 (**Sanctus**) 協辦

於#WUJ網路研討會的每月聚會

親愛的同事和朋友們

下一次的網路研討對於我們這些在險峻變化的世界中工作的治療師和分析師而言是非常重要的。若沒有更高的意識覺知，這些變化將對我們造成嚴重的影響。

Donald Kalsched 指出，榮格認為民主是最健康的政治結構，因為它是唯一一種期待並鼓勵對立面之間公開衝突的結構。同樣地，在內心層次，民主落實健康的心靈，這是透過鼓勵「自性」的各個部分在為整合而服務的過程中承受痛苦。

本網路研討會關注的是威權主義在心靈內的日益高張，明顯可見於目前世界的「民主」國家，而在那些早已被認定是威權的國家中也越來越明顯。

Donald Kalshed 因其在創傷方面的研究而聞名於世。在這次的網路研討會上，他會解釋創傷與內外威權主義之間的關聯。當我們對所發生的有所瞭解，我們就能處理之。

當這場網路研討會召開時，我們的烏克蘭同事將會是為期18個月生活和工作在受威脅的情況下，他們的生命、他們所愛的人的生命、他們的自由和他們的文化持續受到威脅。他們所承受的是難以想像的。

當然，縱觀歷史與世界，各國都曾相互施加最可怕的苦難，給後世造成深遠的負面影響。

Stefan Zweig在其著作《昨日世界》（The World of Yesterday）一書中從一個歐洲人的回憶描述納粹黨在奧地利日常生活中的陰險崛起。奧地利是一個信奉天主教的美麗文明國家，是一個正直的民族。（是我母親的國家。）希特勒得以掌權，是出自集體的某些黑暗事物，不僅僅只是在奧地利。有超過五千萬人在第二次世界大戰中死亡。在烏克蘭的戰爭提醒我們，我們全都如此接近從無意識中爆發而來的殘酷戰爭，在戰爭中邪惡瘋狂席捲。

今天，我們憂心地看到極右主義和威權政治的抬頭。幾年前川普對美國民主的攻擊似乎是一部難以置信的電影情節——然而，他卻成為連任美國總統的熱門人選。2019年，我們在英國選出了一位眾所周知完全無視真相的首相。——這與英國曾經的誠信價值觀截然相反。我們現在的政府正在限制抗議的權利——但不知何故，這一切都在發生，卻沒有大規模的抗爭。同樣是在英國，本週一位政府部長下令將孤身兒童政治庇護接待中心牆上的米老鼠壁畫塗掉，以降低該中心的熱情好感。Alessandra di Montezemolo在之前的#WUJ網路研討會上談到了在義大利的情況。以色列發生大規模抗議活動，反對政府改變法律制度以削弱法律制度的制衡作用。世界各地對民主的陰險攻擊正以驚人的速度增加。在種族主義、厭女、女同性戀、男同性戀、雙性戀和變性者及酷兒等問題上取得多年進展之後，我們正經歷著極端的反彈，那些大聲說出這些議題的分析師也受到死亡威脅。

為什麼這些過去的極端立場會進入我們的主流政治？為什麼看似受過良好教育的人支持他們？在我看來，這不是別人的問題，而是我們自己的問題。這種心理崩潰就發生在我們這些普通人身上，而我們也是在這一領域工作的人，因此即使沒有責任，也有能力處理潛在的創傷。

在集體心靈中的這些變化帶有潛在的危險性。它們是壓迫、自由的喪失、暴力、不公不義，會在不知不覺中貼近我們，就像1930年代的歐洲。打從初始，#WUJ的其中一個目標就是探討分析心理學對當前形勢可以做出的貢獻。——恰巧有很多！

請加入我們。

此致

Catherine Cox

8. 2023年9月19日星期二 下午18:00 – 19:45 (BST)

Donald Kalsched, Ph.D.

內外民主與威權主義的威脅 (Inner and Outer Democracy and the Threat of Authoritarianism)



Donald 寫道：

自從俄羅斯入侵烏克蘭以來，我始終受到這場戰鬥的每一個細節和烏克蘭人民的英勇抗爭所吸引，英勇對抗普丁對你們的國家所發動的暴虐侵略。對我來說，這不僅僅是一個「新聞故事」，我把它當作自己的親身經歷，而我無法停止對它的思考！我想這是因為自2016年以來，對於我自己的國家--美國的民主所受到攻擊，我感到震驚，但卻無能為力--除了投票。在烏克蘭則有個明確的敵人（至少現在是如此），可以有明確的方式為自己和國家的靈魂而戰。戰線已經畫出！

去年3月9日，我給烏克蘭同事寫了一封支持信，我要重複我在信中所說的部分內容，它包含了我今天希望傳達的核心內容。

「如你所知，我寫過關於《創傷與靈魂》的書，而你們正處於撕心裂肺的創傷中，你們正在為你們國家的靈魂而戰；你們正在為世界的靈魂而戰！」

「你們的戰鬥是意識革命的一部分。獨裁者總是會起來反對這種新的意識，因為他們害怕這種意識，但是為民主為平等而戰、為多樣性而戰、為神聖的現實而戰--這個星球上的所有人都蘊含著上帝賦予的生命權和自由權的火花，這比任何一場戰鬥都要偉大，而且必須在每一代人中反覆進行。.....儘管你們當前遭受創傷，但你們是為靈魂而戰。我向你們致敬！」

Donald 持續寫道：

在我與個別病患的創傷治療工作中，我逐漸認識到，我是在為心靈民主而戰，以對抗威權防衛的暴政。——就像烏克蘭前線士兵為民主而戰，對抗俄羅斯專制暴政。——在赫爾松、在紮波羅熱、在巴赫姆特為民主而戰。當然，我不能把我的掙扎與那些烏克蘭的英雄相比，當我坐在舒適的辦公室裡與人交談時，他們每天都冒著生命危險。但我想在這次演講中指出的是，民主不僅僅是一種值得捍衛的外在政府形式，它也是一種內在形式。它是一個人或一個國家各部分之間的組織原則，這一原則的基礎是自由而不是恐懼，是開放而不是封閉，是平等而不是統治，是包容而不是排斥，即在一個中央機構中代表整體的所有部分——合眾為一。

榮格曾經傳神地指出，民主對於健康的內在心靈和健康的外在社群是多麼重要。他的信念來自於他理解到只有通過對立面之間的激烈掙扎才能產生意識。民主為這種掙扎提供了最好的容器。因此，民主，無論是內在的還是外在的，都是意識產生的引擎。這是我們成為完整的方式，也是我們在自己和世界中產生道德中心的方式。它值得我們在內部和外部的每一個戰場上為之奮鬥。

Donald Kalsched, Ph.D.，是一名臨床心理學家和榮格心理分析師，在緬因州布倫瑞克擁有一家私人診所。他是跨區榮格分析師學會（Inter-Regional Society of Jungian Analysts）的資深教員及訓練分析師，同時也是緬因州榮格中心的董事會成員。他在國內和國際上就兒童早期創傷及其治療進行演講和教學，並在許多臨床單位帶領臨床督導課程。他的成名作《創傷的內在世界：生命中難以承受的重，心靈如何回應》（The Inner World of Trauma: Archetypal Defences of the Personal Spirit）（心靈工坊，2018年Routledge，1996年）探討了當代精神分析理論與榮格思想之間的關係，及其與兒童早年創傷倖存者的臨床實務工作的關聯。他的第二部著作《創傷與靈魂：深入內在神聖空間，啟動轉化歷程》（Trauma and the Soul: A Psycho-spiritual Approach to Human Development and its Interruption）（心靈工坊，2022年/Routledge，2013年）一書則探討了創傷倖存者臨床工作的某些神秘維度。他目前正在撰寫第三本重要著作，該書將探討在臨床工作中如何更直接地處理情感和對情感的防衛等實務層面。

Lisa Marchiano



Lisa 寫道：

當面對深不可測的苦難和原型邪惡的表現時，想像力就會動搖。怎麼可能與這樣的事情抗衡呢？無助感可能會壓垮我們，而意義的結構也會被打破。面對不可思議的事情，單純的善意和團結似乎是不夠的，但它們可能是我們所能提供的一切。我很高興有機會參加這次網路研討會，盡我的微薄之力。我盡我所能，編織起意義和人性的破爛衣袖。

Lisa Marchiano 是費城的榮格分析師。她是廣受歡迎的深度心理學播客「This Jungian Life」的聯合主持人，同時也是《當媽後，你是公主也是壞皇后：從榮格心理學看童話故事中的母性智慧》（Motherhood: Facing and Finding Yourself）一書的作者，該書已被翻譯成四種語言。她的第二本書將於2024年初出版，書名為《生命的火花：重拾你的亡命能量，尋找你的陰性之火》（The Vital Spark: Reclaim Your Outlaw Energies and Find Your Feminine Fire）。

同步口譯

同步口譯可能會是：

- 德語
- 西班牙語
- 義大利語
- 法語
- 葡萄牙語
- 烏克蘭語
- 華語



感謝由31位專業口譯員所組成的強大團隊，他們志願無償提供服務，為烏克蘭做出個人貢獻。

先前網路研討會錄影影片
提供各式語言供您觀看

[此處](#)

給予烏克蘭同事的禮物

我們不是一個高薪專業。我們的被分析者和個案狀況越差，他們能支付的費用就越少。此外，我們當中的許多人所居住的國家正經歷生活消費的危機。

至於我們在烏克蘭的同事，他們當中的許多人現在都在無償工作，或是收入微薄。

當我們與Ann Ulanov一起舉辦第一場#WUJ活動時，我們希望籌集一些資金以減輕烏克蘭同事的經濟壓力。我們無法阻止轟炸，但這似乎是我們可以幫上忙之處。從那時起，您們已經捐贈了超過40,000英鎊，全部用於烏克蘭（扣除GoFundMe和銀行手續費）。同事們都非常慷慨。

僅在本月，我們想邀請大家捐出一週的工資。我們知道這個要求很高，但我們也知道需求有多大。

上一次，我們為名單上的每位同事匯入了220英鎊，這大約是每月平均工資的一半。如果我們能再送出一份禮物，那將會帶來真正的不同。

因此，我們邀請您與我們的同事分享您所擁有的。這不僅僅是實際的幫助，其象徵意義也將成為心靈的慰藉。（作為榮格學人，我們不妨思考一下這對我們自身心靈經濟的影響）。

贈與烏克蘭同事，請點選：[此處](#)

購票 [此處](#)

感謝您的慷慨捐贈。



圖片作者：**Carola Mathers**

抽象1，紙上油墨。

Carola是一位英國的藝術家，她的作品包括水彩、油畫和混合媒材。她最近剛從榮格分析師的臨床實務工作中退休。

更多關於Carola的作品資訊，[見此處](#)