

#WithUkrainianJungians

与乌克兰同事及所有面临被抹灭威胁的人一同前行



网路研讨会八 2023年9月19日星期二下午18:00–20:00 (BST)

Donald Kalsched, Ph.D.

内外民主与威权主义的威胁：反思影响两极化世界的心理因素
(*Inner and Outer Democracy and the Threat of Authoritarianism: Reflections on Psychological Factors at Play in our Polarised World*)

与**Dmytro Zaleskyi, Oksana Zaleska & Olena Brante** 共同主讲

主持人：**Lisa Marchiano**

欢迎大家参与

[此处购票](#)

本活动由英国荣格分析学会 / 英国心理治疗基金会 (British Jungian Analytic Association/British Psychotherapy Foundation, **BJAA/bpf**) 赞助

分析心理学家公会 (Guild of Analytical Psychologists, **GAP**)、全球原型象征研究档案馆 (Archive for Research in Archetypal Symbolism, **ARAS**) 及Sanctus 媒体公司 (**Sanctus**) 协办

于#WUJ网路研讨会的每月聚会

亲爱的同事和朋友们

下一次的网路研讨对于我们这些在险峻变化的世界中工作的治疗师和分析师而言是非常重要的。若没有更高的意识觉知，这些变化将对我们造成严重的影响。

Donald Kalsched 指出，荣格认为民主是最健康的政治结构，因为它是唯一一种期待并鼓励对立面之间公开冲突的结构。同样地，在内心层次，民主落实健康的心灵，这是透过鼓励“自性”的各个部分在为整合而服务的过程中承受痛苦。

本网路研讨会关注的是威权主义在心灵内的日益高张，明显可见于目前世界的“民主”国家，而在那些早已被认定是威权的国家中也越来越明显。

Donald Kalshed 因其在创伤方面的研究而闻名于世。在这次的网路研讨会上，他会解释创伤与内外威权主义之间的关联。当我们对所发生的有所了解，我们就能处理之。

当这场网路研讨会召开时，我们的乌克兰同事将会是为期18个月生活和工作在受威胁的情况下，他们的生命、他们所爱的人的生命、他们的自由和他们的文化持续受到威胁。他们所承受的是难以想像的。

当然，纵观历史与世界，各国都曾相互施加最可怕的苦难，给后世造成深远的负面影响。

Stefan Zweig在其著作《昨日世界》（The World of Yesterday）一书中从一个欧洲人的回忆描述纳粹党在奥地利日常生活中的阴险崛起。奥地利是一个信奉天主教的美丽文明国家，是一个正直的民族。（是我母亲的国家。）希特勒得以掌权，是出自集体的某些黑暗事物，不仅仅只是在奥地利。有超过五千万人在第二次世界大战中死亡。在乌克兰的战争提醒我们，我们全都如此接近从无意识中爆发而来的残酷战争，在战争中邪恶疯狂席卷。



今天，我们忧心地看着极右主义和威权政治的抬头。几年前川普对美国民主的攻击似乎是一部难以置信的电影情节——然而，他却成为连任美国总统的热门人选。2019年，我们在英国选出了一位众所周知完全无视真相的首相。——这与英国曾经的诚信价值观截然相反。我们现在的政府正在限制抗议的权利——但不知何故，这一切都在发生，却没有大规模的抗争。同样是在英国，本周一位政府部长下令将孤身儿童政治庇护接待中心墙上的米老鼠壁画涂掉，以降低该中心的热情好感。Alessandra di Montezemolo在之前的#WUJ网路研讨会上谈到了在意大利的情况。以色列发生大规模抗议活动，反对政府改变法律制度以削弱法律制度的制衡作用。世界各地对民主的阴险攻击正以惊人的速度增加。在种族主义、厌女、女同性恋、男同性恋、双性恋和变性者及酷儿等问题上取得多年进展之后，我们正经历着极端的反弹，那些大声说出这些议题的分析师也受到死亡威胁。

为什么这些过去的极端立场会进入我们的主流政治？为什么看似受过良好教育的人支持他们？在我看来，这不是别人的问题，而是我们自己的问题。这种心理崩溃就发生在我们这些普通人身上，而我们也是在这一领域工作的人，因此即使没有责任，也有能力处理潜在的创伤。

在集体心灵中的这些变化带有潜在的危险性。它们是压迫、自由的丧失、暴力、不公不义，会在不知不觉中贴近我们，就像1930年代的欧洲。打从初始，#WUJ的其中一个目标就是探讨分析心理学对当前形势可以做出的贡献。——恰巧有很多！

请加入我们。

此致

Catherine Cox

8. 2023年9月19日星期二下午18:00–19:45 (BST)

Donald Kalsched, Ph.D.

内外民主与威权主义的威胁 (Inner and Outer Democracy and the Threat of Authoritarianism)



Donald 写道：

自从俄罗斯入侵乌克兰以来，我始终受到这场战斗的每一个细节和乌克兰人民的英勇抗争所吸引，英勇对抗普丁对你们的国家所发动的暴虐侵略。对我来说，这不仅仅是一个“新闻故事”，我把它当作自己的亲身经历，而我无法停止对它的思考！我想这是因为自2016年以来，对于我自己的国家——美国的民主所受到攻击，我感到震惊，但却无能为力——除了投票。在乌克兰则有个明确的敌人（至少现在是如此），可以有明确的方式为自己和国家的灵魂而战。战线已经画出！

去年3月9日，我给乌克兰同事写了一封支持信，我要重复我在信中所说的部分内容，它包含了我今天希望传达的核心内容。

「如你所知，我写过关于《创伤与灵魂》的书，而你们正处于撕心裂肺的创伤中，你们正在为你们国家的灵魂而战；你们正在为世界的灵魂而战！」

“你们的战斗是意识革命的一部分。独裁者总是会起来反对这种新的意识，因为他们害怕这种意识，但是为民主为平等而战、为多样性而战、为神圣的现实而战——这个星球上的所有人都蕴含着上帝赋予的生命权和自由权的火花，这比任何一场战斗都要伟大，而且必须在每一代人中反覆进行。……尽管你们当前遭受创伤，但你们是为灵魂而战。我向你们致敬！」

Donald 持续写道：

在我与个别病患的创伤治疗工作中，我逐渐认识到，我是在为心灵民主而战，以对抗威权防卫的暴政。——就像乌克兰前线士兵为民主而战，对抗俄罗斯专制暴政。——在赫尔松、在扎波罗热、在巴赫姆特为民主而战。当然，我不能把我的挣扎与那些乌克兰的英雄相比，当我坐在舒适的办公室里与人交谈时，他们每天都冒着生命危险。但我想在这次演讲中指出的是，民主不仅仅是一种值得捍卫的外在政府形式，它也是一种内在形式。它是一个人或一个国家各部分之间的组织原则，这一原则的基础是自由而不是恐惧，是开放而不是封闭，是平等而不是统治，是包容而不是排斥，即在一个中央机构中代表整体的所有部分一合众为一。

荣格曾经传神地指出，民主对于健康的内在心灵和健康的外在社群是多么重要。他的信念来自于他理解到只有通过对立立面之间的激烈挣扎才能产生意识。民主为这种挣扎提供了最好的容器。因此，民主，无论是内在的还是外在的，都是意识产生的引擎。这是我们成为完整的方式，也是我们在自己 and 世界中产生道德中心的方式。它值得我们在内部和外部的每一个战场上为之奋斗。

Donald Kalsched, Ph.D.，是一名临床心理学家和荣格心理分析师，在缅因州布伦瑞克拥有一家私人诊所。他是跨区荣格分析师学会（Inter-Regional Society of Jungian Analysts）的资深教员及训练分析师，同时也是缅因州荣格中心的董事会成员。他在国内和国际上就儿童早期创伤及其治疗进行演讲和教学，并在许多临床单位带领临床督导课程。他的成名作《创伤的内在世界：生命中难以承受的重，心灵如何回应》（The Inner World of Trauma: Archetypal Defences of the Personal Spirit）（心灵工坊，2018年Routledge，1996年）探讨了当代精神分析理论与荣格思想之间的关系，及其与儿童早年创伤幸存者的临床实务工作的关联。他的第二部著作《创伤与灵魂：深入内在神圣空间，启动转化历程》（Trauma and the Soul: A Psycho-spiritual Approach to Human Development and its Interruption）（心灵工坊，2022年/Routledge，2013年）一书则探讨了创伤幸存者临床工作的某些神秘维度。他目前正在撰写第三本重要著作，该书将探讨在临床工作中如何更直接地处理情感和对情感的防卫等实务层面。

Lisa Marchiano



Lisa写道：

当面对深不可测的苦难和原型邪恶的表现时，想像力就会动摇。怎么可能与这样的事情抗衡呢？无助感可能会压垮我们，而意义的结构也会被打破。面对不可思议的事情，单纯的善意和团结似乎是不够的，但它们可能是我们所能提供的一切。我很高兴有机会参加这次网路研讨会，尽我的微薄之力。我尽我所能，编织起意义和人性的破烂衣袖。

Lisa Marchiano 是费城的荣格分析师。她是广受欢迎的深度心理学播客“This Jungian Life”的联合主持人，同时也是《当妈后，你是公主也是坏皇后：从荣格心理学看童话故事中的母性智慧》（Motherhood: Facing and Finding Yourself）一书的作者，该书已被翻译成四种语言。她的第二本书将于2024年初出版，书名为《生命的火花：重拾你的亡命能量，寻找你的阴性之火》（The Vital Spark: Reclaim Your Outlaw Energies and Find Your Feminine Fire）。

同步口译

同步口译可能会是：

- 德语
- 西班牙语
- 义大利语
- 法语
- 葡萄牙语
- 乌克兰语
- 华文



感谢由31位专业口译员所组成的强大团队，他们志愿无偿提供服务，为乌克兰做出个人贡献。

先前网路研讨会录影影片
提供各式语言供您观看

[此处](#)

给予乌克兰同事的礼物

我们不是一个高薪专业。我们的被分析者和个案状况越差，他们能支付的费用就越少。此外，我们当中的许多人所居住的国家正经历生活消费的危机。

至于我们在乌克兰的同事，他们当中的许多人现在都在无偿工作，或是收入微薄。

当我们与Ann Ulanov一起举办第一场#WUJ活动时，我们希望筹集一些资金以减轻乌克兰同事的经济压力。我们无法阻止轰炸，但这似乎是我们可以帮助之处。从那时起，您们已经捐赠了超过40,000英镑，全部用于乌克兰（扣除GoFundMe和银行手续费）。同事们都非常慷慨。

仅在本月，我们想邀请大家捐出一周的工资。我们知道这个要求很高，但我们也知道需求有多大。

上一次，我们为名单上的每位同事汇入了220英镑，这大约是每月平均工资的一半。如果我们能再送出一份礼物，那将会带来真正的不同。

因此，我们邀请您与我们的同事分享您所拥有的。这不仅仅是实际的帮助，其象征意义也将成为心灵的慰藉。（作为荣格学人，我们不妨思考一下这对我们自身心灵经济的影响）。

赠与乌克兰同事，请点选：[此处](#)

购票[此处](#)

感谢您的慷慨捐赠。



图片作者：**Carola Mathers**

抽象1，纸上油墨。

Carola是一位英国的艺术家，她的作品包括水彩、油画和混合媒材。她最近刚从荣格分析师的临床实务工作中退休。

更多关于Carola的作品资讯，见[此处](#)