

#WithUkrainianJungians

與烏克蘭同事及所有面臨被抹滅威脅的人同行



網路研討會13 2024年2月13日星期二18:00—19:45(格林威治標準時間)

Katerina Sarafidou & Yuriy Danko

由內而外翻轉愛：以榮格的《黑書》為架構以形塑個人對於生命、
戰爭及分析的態度 (Love Inside-Out: Jung's Black Books as a framework
for shaping one's attitude towards life, war and analysis.)

主持人：申荷永

歡迎大家參與

[此處訂票](#)

分析心理學家公會 (Guild of Analytical Psychologists, GAP) 、WorldlyWise、全球原型象徵研究
檔案館 (Archive for Research in Archetypal Symbolism, ARAS) 及Sanctus 媒體公司協辦

歡迎

親愛的同事和朋友們：

放眼當今世界，我們很容易感到絕望。我們在烏克蘭、中東和世界其他許多地方看到仇恨、暴力和毀滅。許多政治領導人似乎更關心滿足他們自戀的需要，而不是為他們的人民服務。人類仍然不想為拯救地球而做出必要的犧牲；錯誤的資訊、仇視同性戀和種族主義的抬頭、大量的流離失所，面對如此巨大的負面力量，我們能到哪裡去尋找解藥？

世界上有一種能量可以抵禦這一切，那就是**愛**。

「愛是命運的力量，它的力量從天堂延伸到地獄。我們必須以這種方式思考、理解愛，才能公正地對待愛所涉及的問題。這些問題範圍廣、複雜性高，不局限於任何特定領域，而是涵蓋了人類生活的方方面面。」（《榮格全集》卷十，段198）

「沒有愛，一切都不可能...因為愛會讓人不顧一切。」（《榮格書信集》卷一，頁213）

榮格的《黑書》收集了榮格在1913年至1932年間記錄的七本私人日記——從第一次世界大戰前不久開始紀錄。這些書本身被認為非常深奧，它們被鎖在瑞士銀行的保險庫裡，以免榮格被當作瘋狂的神秘主義者。但他在書中所記錄的經歷，是他後來所有著作的基礎，事實上，也是分析心理學本身的基礎。

《黑書》直到2020年10月才出版。這些書的內容的確深具神秘色彩和靈性內涵，但也非常接地氣。這裡沒有靈性逃避。它們是關於與現實整體，即黑暗與光明的終極邂逅。它們是關於與客觀心靈相契合的生活。

對於新手來說，最好是有嚮導，而最合適的嚮導莫過於Katerina Sarafidou。她的知識和理解既廣又深，得自於她多年研究和教授《紅書》及《黑書》，包括在分析心理學圈所開設的備受讚譽兩年期課程。她的知識不僅是理論性和學術性的，更有著深厚的內涵，如同當榮格被問及他對上帝的信仰時，他說：「我不需要相信，我知道。」

Yurij Danko有個有趣的故事（參見他的簡歷）。他現在是UAAP的副主席，也是#WUJ的忠實支持者。在整個戰爭期間，他一直待在基輔，他將講述這座城市的故事，這座城市具有巨大的象徵、歷史和文化意義。

對許多人來說，申荷永無需多做介紹。作為一名分析師和學者，他是中國分析心理學的指標人物。他在澳門大學的團隊將分析心理學與中國文化融合為「心的心理學」。該計畫在臨床方面將沙遊治療及及體現想像力運用在「心靈花園」的公益計畫上。自2007年以來，建立了85個「心靈花園」站，由2,000多名經過培訓的志願者負責管理。

這次網路研討會不是關於情人節商業意義上的愛，而是關於一個更為複雜和必要的現實。對榮格來說，如果不把一些東西回饋給社會，就沒有個體化可言。請來表達你的關注、關懷和愛——我們敢於體驗它，並大聲說出——為陷入烏克蘭戰爭和中東戰爭的同事們而為。

此致

Catherine Cox

Katerina Sarafidou



Katerina's 的個人聲明：

經歷戰爭、流離失所、大規模暴力及其帶來的痛苦和混亂，讓我們看到了人性的另一面，在較為和平的時期，這部分的人性往往會被隱藏起來。這種經歷會破壞我們的個人生命，迫使我们走入公共舞臺，去傾聽和理解痛苦。

自烏克蘭戰爭開始以來，我曾在不同場合與許多烏克蘭人共事。他們的韌性、繼續思考和感受的能力，以及他們的決心讓我深切謙卑。在巨大的壓力和痛苦之下，他們仍能保持自己的身份認同以及與他人和世界的聯繫感。

通過榮格的觀點對這樣的集體發生帶著敏銳覺察，包括榮格的《紅書》和《黑書》中出現的思想，可以為我們提供面對和處理整個心靈的方法，並在黑暗時期提供智慧和安慰。在我的研討會上，我將探討其中的一個觀點，即「愛」的觀點，而榮格在他的《黑書》中以獨特且看似悖理的方式闡述了愛的觀點。

Katerina Sarafidou 是柏克貝克學院 (Birkbeck College) 和英國心理治療基金會 (British Psychotherapy Foundation) 開設的人類發展精神動力學碩士課程的研究負責人和前榮格學主任。她是英國榮格分析協會 (British Jungian Analytic Association) 的榮譽會員，目前正在沃伯格研究院 (Warburg Institute) 從事榮格理論和德國美學方面的學術研究。Katerina 是「分析心理學圈」 (Circle of Analytic Association) 的三位創始人之一，該組織提供為期兩年的榮格《紅書》學習課程。她還帶領英國心理治療基金會的讀書小組，該小組聚焦於系統性學習榮格的主要著作。

關於這場網路研討會：

榮格的《黑書》於2020年10月出版，構成了後來所有分析心理學的理论基礎，並為2009年出版的榮格《紅書》提供了溯源素材。從這些筆記中出現的主題之一是「愛」這一概念，愛作為人類的核心體驗，同時也是心靈改變的基礎元素。

本次網路研討會將探討榮格《黑書》中關於愛的獨特觀點可以如何幫助我們理解人性，以及幫助我們塑造在困難時期的生命態度，無論是個人或集體的生命態度。

Yurij Danko



Yurij 寫道：

在烏克蘭戰爭看不到盡頭之際，我非常欽佩烏克蘭同胞的韌性和耐力，以及我們所有人心中對勝利絲毫未減的希望。

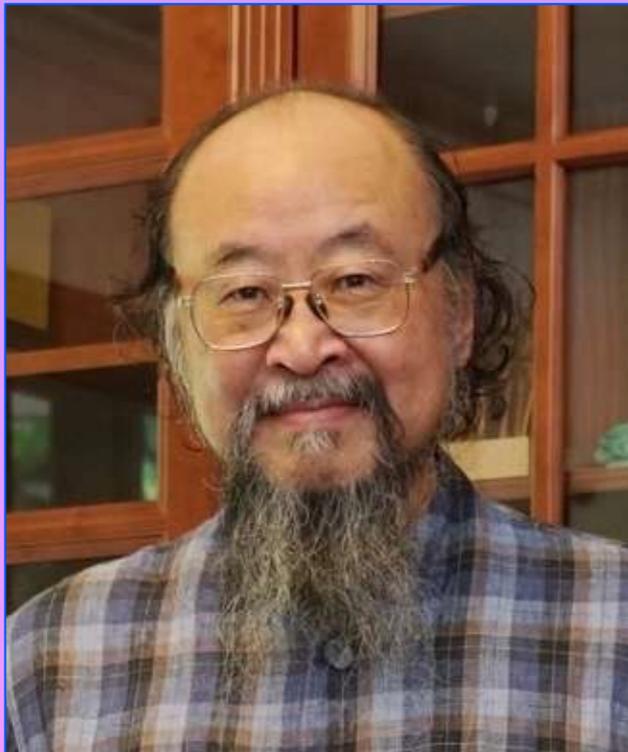
在我深愛的城市烏克蘭古都基輔，主公墓附近的紀念牆在1962年被共產黨摧毀了。這座紀念牆是由雕塑家Ada Rybachuk和Volodymyr Melnychenko所創作的，牆的殘骸深埋在一層混凝土之下，未被遺忘。對我來說，它象徵著這座城市及其人民的美麗，象徵著我們的文化和記憶，雖然看不見，但卻支撐著我們的力量和希望，對烏克蘭光明未來的希望。

Yurij Danko 於60年前出生於俄羅斯北部，但從12歲起就一直生活在烏克蘭。畢業于基輔國立舍甫琴科大學，於1980年擔任模控學教授，隨後在基輔格盧什科夫模控研究院擔任系統程式設計師。90年代初，Yurij對Andre Roche的人本主義心理學產生了濃厚興趣，並選修了好些PRH課程。自1997年起，他接受了Hans Karl Leiner的象徵戲劇法培訓。90年代末，他加入了烏克蘭分析心理學家團體，該團體於2004年成為國際分析心理學學會的發展小組。

在烏克蘭發展中小組（UDG）中，他擔任榮譽秘書一職，後來又擔任主席一職。2008年，他成為國際分析心理學協會（IAAP）的Router，並開始接受分析培訓，接續於2016年成為IAAP的個人會員。Yurij為烏克蘭榮格人協會（UJA）的共同創辦人之一，是新成立的烏克蘭分析心理學會（UAAP）的現任副主席。自2004年以來，他出席IAAP大會，也在維爾紐斯（2009年）、聖彼德堡（2012年）、的里雅斯特（2015年）和阿維尼翁（2018年）舉行的歐洲會議上發表。

過去10年來，Yurij始終參與組織UGR年會，邀請國外講者參與。他的興趣領域是夢、團體工作、原型理論和積極想像。他以分析師和督導的身份從事成和團體工作。

主持人：申荷永



Heyong Shen Ph.D., 申荷永博士（中國）是《榮格與中國文化》（2018）和《心的心理學》（2020）的作者，他還出版了16本有關分析心理學和中國文化的著作，並發表了大量文章。申博士是澳門城市大學和東方分析心理學研究院（廣東）的教授、榮格分析師，也是分析心理學與中國文化國際會議（1998–2023）的組織者。他曾在Eranos會議和Fay系列講座上發表演講，並推廣「心的心理學」。他創辦了中文版《分析心理學期刊》，並擔任《榮格全集》中譯本的主編。

[Email:shenheyong@hotmail.com](mailto:shenheyong@hotmail.com)

購 票

1.

捐款請前往

GoFundMe 的網頁

[此處](#)

為了盡可能廣納所有人，建議最低捐贈
(依世界銀行列表) 為：

高 收 入：北美、澳洲及歐洲：25英鎊
(受訓者及routers：15英鎊)

中上收入：南美及巴爾幹半島：15英鎊
(受訓者及routers：5英鎊)

中下收入：東南亞及非洲：5英鎊
(受訓者及routers：免費)

烏克蘭及在前線與烏克蘭工作者：免費

以色列人和巴勒斯坦人：免費

2.

購票

- 網路研討會**13**：二月
Katerina Sarafidou及Yurij Danko

[此處](#)

錄影

所有的網路研討會均備有錄影。

網路研討會都會有英語及烏克蘭語的錄影版本，而某些網路研討會也有其他語言版本，包括華語、德語、法語、義大利語、西班牙語及葡萄牙語。

我們感謝 ARAS 管理錄影影片，使其他時區的同事也能參與，同時也為榮格社群及一般大眾提供資源。

除了為所有害怕被抹滅的同事提供支持外，網路研討會還旨在為遭受嚴重經濟困難的烏克蘭同事籌募資金。無論你是現場參加還是透過觀看錄影影片而參與，請考慮為我們的烏克蘭同事捐贈一份禮物。

是否能夠考慮捐贈一個小時的費用？

觀看錄影影片，請點選：

[此處](#)

捐款，請點選：

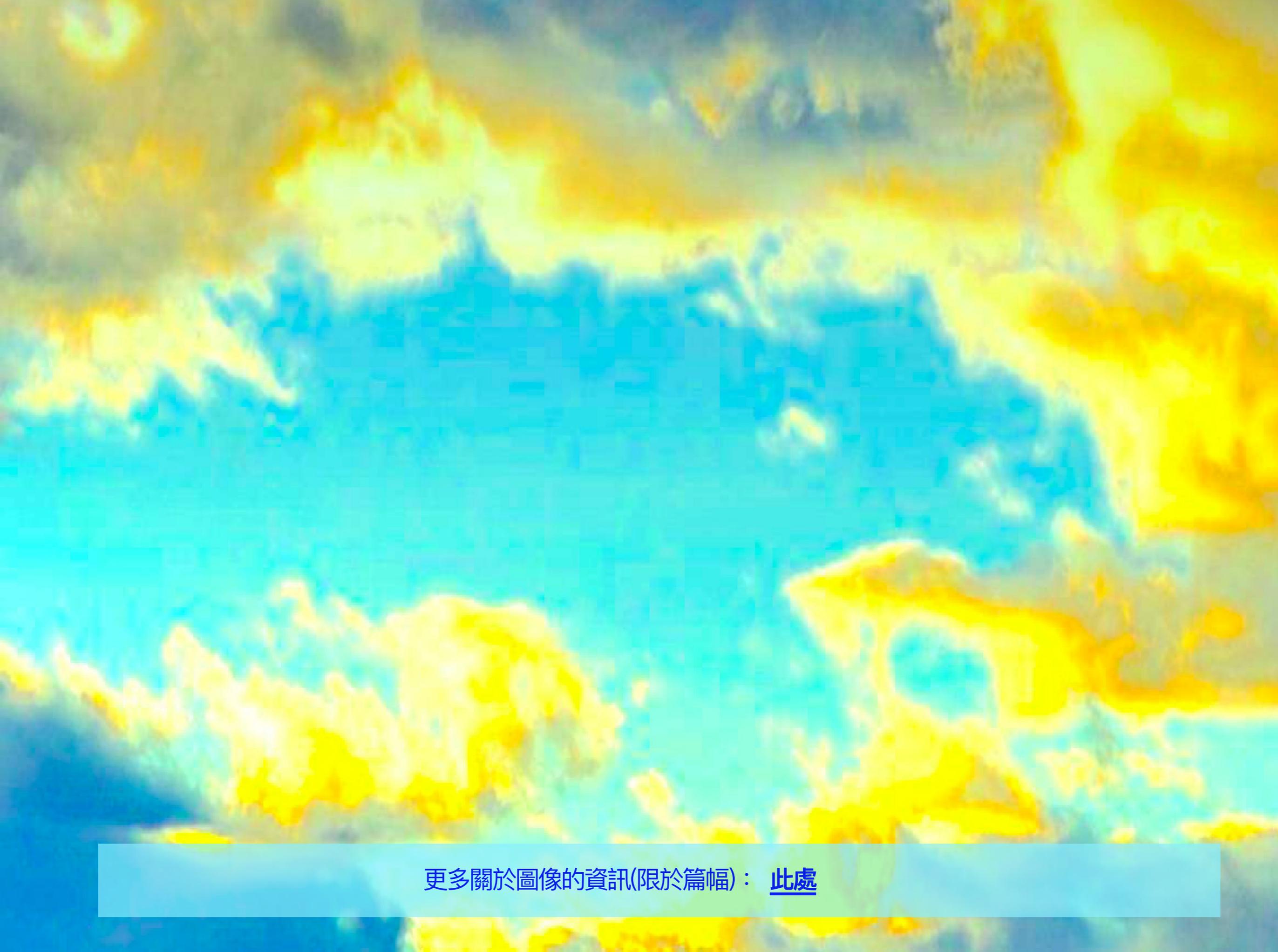
[此處](#)

我們通常會在人們抵達 Zoom 會議室時播放圖片展示。

觀看圖片播放，請點選：

[此處](#)





更多關於圖像的資訊(限於篇幅)：[此處](#)