

#ЗУкраїнськимиЮнгіанцями

Ідучи поруч із усіма колегами, які опинилися в епіцентрі війни та під загрозою знищення

Вебінар 12 Вівторок 16 січня 2024 року 18:00 - 19:45 GMT

Том Сінгер та Дар'я Кунченко

Міфопоетична уява та творче несвідоме у непевні та антиутопічні часи

Голова: Пі-Чен Хсу

ЗАПРОШУЮТЬСЯ ВСІ БАЖАЮЧІ

[Бронюйте ТУТ](#)

У співпраці з **GAP** (Гільдія аналітичних психологів), **WorldlyWise**, **ARAS** (Архів досліджень архетипної символіки) та **Sanctus Media**

Ласкаво просимо

Шановні колеги та друзі,

Слово "антиутопія" походить від давньогрецького δυσ (*dus*) "поганий" і τόπος (*tópos*) "місце".

Вікіпедія дає таке визначення антиутопії:

"Антиутопії часто характеризуються страхом або лихом, тиранічним урядом, екологічною катастрофою або іншими характеристиками, пов'язаними з катастрофічним занепадом суспільства. Теми, типові для антиутопічного суспільства, включають: повний контроль над людьми в суспільстві за допомогою пропаганди, жорстку цензуру інформації або заперечення вільної думки, поклоніння недосяжній меті, повну втрату індивідуальності та жорстке примушування до конформізму".

Антиутопічні суспільства можуть бути зображені в художніх творах, часто постапокаліптичних, що розгортаються в майбутньому. Прикладом може слугувати "Дев'ятнадцять вісімдесят чотири" Джорджа Орвелла. Зовсім недавно багато хто з нас, можливо, як і я, були шоковані зображенням суспільства майбутнього в книзі Маргарет Етвуд "Оповідь служниці". Сучасні пророки застерігають нас недвозначно.

Коли ми вступаємо у 2024 рік, нам можуть пробачити песимістичні настрої щодо майбутнього людства. Ми можемо відчувати глибоку тривогу з приводу тих, хто сьогодні має владу в нашому світі, і з приводу підтримки, яку вони отримують у суспільстві.

Енн Уланов у своїй великій презентації на **грудневому вебінарі** #WUJ надала нам дорожню карту для глибокого осмислення того, що ми переживаємо сьогодні. Катерина Сарафіду у своїй короткій відповіді на презентацію Енн зазначила *"Ваші роздуми і нитки, які ви вплітаєте у свою розповідь [індивідуалізація, взаємодія між особистим і колективним, жіноче начало], можливо, стали для нас "мерехтливим світлом у темряві", як казав Юнг, пов'язуючи нас з його роботою в Червоній і Чорній книгах. Я вважаю, що ця робота, яку він писав під час і навколо Першої світової війни, має символічну основу*

яка може дати сенс і підтримку людському духу в найтяжчих випробуваннях".

Ми починаємо новий рік з Тома Сінгера та Дар'ї Кунченко, які також дарують нам надію та натхнення, оскільки вони звертаються до міфопоетичної уяви, яка є життєво важливою в досвіді Юнга.

Навіть Маргарет Етвуд не втрачає надії. У березні 2022 року вона мала вирушити в подорож до України для спостереження за птахами, яку скасувала лише в останню хвилину, не вірячи, що Росія зробить щось настільки "дурне", як вторгнення в країну. Вона брала участь у мітингах солідарності з Україною, а зараз заснувала проект під назвою "Практичні утопії", спрямований на створення будівельних блоків для кращого суспільства. Вона стверджує: *"Не існує "майбутнього", яке ми приречені втілити в життя. Є безліч можливих майбутніх. І яке з них ми отримаємо, буде залежати від того, що ми робимо зараз".*

Ця цитата здалася мені, можливо, гарною нотою, з якої можна почати новий рік.

Ми запрошуємо вас і надалі підтримувати наших українських, ізраїльських і палестинських колег, охоплених війною, а також усіх представників трьох авраамічних конфесій, які стикаються з переслідуваннями і дискримінацією. Наші колеги повинні впоратися з надзвичайно складним емоційним і психологічним матеріалом. Вони потребують нашої підтримки. Юнг сказав би, що ми теж маємо психологічну роботу, якщо ми хочемо побудувати більш багатообіцяюче майбутнє.

Наш голова цього вебінару, Пі-Чен Хсу, походить з Тайваню. 13 січня на Тайвані відбудуться вибори. Якщо Тайвань проголосує за демократію, він ризикує війною з Китаєм. Тому в цей час ми думаємо про наших колег на Тайвані та в Китаї.

Ми надсилаємо усім наші найкращі побажання на 2024 рік, а особливо нашим колегам, які опинилися в епіцентрі нинішніх воєн або постраждали від них.

З повагою,
Кетрін Кокс

12 Вівторок 16 січня 2024 року 18:00 - 19:45 GMT

Том Сінгер та Дар'я Кунченко

Міфопоетична уява та творче несвідоме у непевні та антиутопічні часи

Голова: Пі-Чен Хсу



Том пише:

Щодня я думаю про війни в Україні та Ізраїлі/Палестині. Мені дуже важко уявити собі жах життя в умовах щоденних нападів, оскільки я відчуваю психічне заціпеніння, яке супроводжує стільки страждань, свідком яких я був з перших і других рук. Тим з вас, хто переживає це з перших вуст, я щиро співчуваю, як і всім вашим близьким.

Я також щодня турбуюся про те, як антиутопічні настрої, здається, заволоділи глобальною психікою і як ці настрої паралізують уяву в її здатності творчо уявляти собі краще майбутнє, або навіть будь-яке майбутнє. Я замислився над тим, як юнгівське поняття творчого несвідомого дає змогу замислитися над різними формами, яких набуває психічна енергія, щоб прорватися крізь цю масивну перешкоду.

Томас Сінгер, доктор медицини, психіатр і юнгіанський аналітик, який має приватну практику в Сан-Франциско. Остання книга доктора Сінгера називається "Розум держави: бесіди про психологічні конфлікти, що розбурхують політику та суспільство США", яку він написав у співавторстві з іншими авторами книги "Небезпечний випадок Дональда Трампа". Др. Сінгер є редактором серії книг, присвячених дослідженню культурних комплексів у різних частинах світу, зокрема "Культурний комплекс", "Австралія" ("Розміщення психіки"), "Латинська Америка" ("Культурні комплекси Латинської Америки"), "Європа" ("Багатодушність Європи"), Північна Америка ("Культурні комплекси і душа Америки") та Південно-Східна Азія ("Культурні комплекси Китаю, Японії, Флориди і Тайваню"). Крім того, він був редактором книг "Психіка і місто", "Візія", співредактором серій "Стародавня Греція", "Сучасна психіка" та співавтором книги "Посібник вболівальника з бейсбольної лихоманки". Наразі доктор Сінгер є президентом Національної асоціації ARAS, яка досліджує символічні образи з усього світу.

Про цей вебінар

Глибоке відчуття тривоги охопило світову психіку через численні серйозні загрози, які варіюються від зміни клімату до економічного спаду, загрози пандемій, зростання авторитаризму та початку війни в багатьох конфліктних регіонах.

Зростаюча невпевненість у безпеці в будь-якій точці світу призвела до похмурих настроїв, які вбивають здатність уявляти собі кращий світ у майбутньому. Чи може юнгіанська перспектива запропонувати протитруту від паралічу здатності уявляти краще майбутнє, що є природним наслідком антиутопічних настроїв?

Дар'я Кунченко

Дар'я пише:

Для мене участь у цьому проекті є дуже важливою, оскільки в часи війни, в часи, коли зв'язки розриваються і відчуття безпеки втрачається, постає важлива задача знаходити альтернативні шляхи і способи відродження. Створення нових зв'язків завдяки нашій великій міжнародній юнгіанській спільноті нагадує мені систему коріння, яка підтримує життя і живить. Пам'ятаючи слова Скарлетт О'Хара, коли внаслідок війни її плантація бавовни загинула, і здавалось, що все втрачено, потім вона сказала: "Коріння ще живе, значить ми зможемо все відродити!".

І попри сильні руйнування, що відбуваються на поверхні землі, я вірю, що зміцнюючи наше коріння, ми збережемо життя.

Про тему вебінару:

Розмірковуючи над темою вебінару, я дуже глибоко занурилась у спогади про свій шлях протягом цих майже двох років війни. Я ,наче нанизуючи намистини, діставала спогади із моїми творчими проявами в цей період. Першим бажанням, яке виникло у мене ще в перший тиждень війни, було зробити ляльку-мотанку, і навчити цьому мистецтву моїх дітей. А також згадувала творчі откровення моїх клієнтів, що відкривали для себе нові смисли через малювання, створення виробів із глини, розпис, вишивку, виготовлення прикрас із бісеру, дерев'яних намистин, пір'я тощо. За часів війни, у нас українців з'явилась неймовірна кількість нових пісень, віршів, кінострічок, нових картин, архітектурних витворів, які зігрівали в найхолодніші і найтемніші часи. І саме творчість стала для української нації тим об'єднуючим фактором, що допомагає підтримувати життя.

Як сказав К.Г. Юнг "Буває, руки справляються з загадкою, проти якої інтелект безсилий". Так само, процес створення допомагає нам впоратись із ірраціональністю, яку не здатна досягнути наша свідомість в ці темні часи.

Війна, примушує нас до трансформації через біль, смерть і втрати, але пригадуючи часи Середньовіччя, як один із найбільш кривавих періодів в історії, я завжди утримую образ епохи Ренесансу, який, я вірю, неодмінно настане і в Україні."



Дар'я Кунченко народилась та виросла в м. Києві у сім'ї молодих лікарів. Все своє життя бачила себе в майбутньому лікаркою. Як власне і вчинила, вступивши у медичний університет у 2006 році. Паралельно з навчанням працювала майже 3 роки у онко-реанімації, але традиційна медицина викликала все більше запитань, пошуки відповідей на які і привели в психологію через майже 4 роки навчання в медицині. Перейшовши в Університет імені М.П. Драгоманова, паралельно почала навчання дитячій, а потім і сімейній психології і психотерапії. Веде приватну психологічну практику з 2011 року. З 2018 року почала свій шлях становлення як аналітичний психолог. Працює з дорослими та дітьми.

Від початку війни Дар'я переїхала до м. Гамбург, де також працює з українськими переселенцями.

Голова: Пі-Чен Хсу

Пі-Чен пише:

У лютому 2023 року я натрапив на запис вебінару #WUJ на YouTube-каналі ARAS. Під час перерви вебінару на екрані з'явилося повідомлення: "#WUJ потребує більше допомоги! Якщо ви хочете долучитися, будь ласка, напишіть на електронну пошту....". Цей рядок здався мені закликом, і після перегляду презентації Джо Кембрея та Інни Кирилюк на тему "Синхронність і травма" я відгукнулася на цей заклик, надіславши електронного листа на адресу #WUJ, в якому висловила своє бажання долучитися до роботи. Може здатися, що я тут, щоб допомогти, але в глибині душі я знаю, що я тут, щоб знайти спільноту, в якій я зможу зберегти віру в людство.



В електронному листі до #WUJ я зазначила, що "будучи тайванкою, я можу дуже добре зрозуміти досвід українців і загрозу стирання нашого "буття та ідентичності". Від початку російського вторгнення в соціальних мережах з'явилися фейкові новини та дезінформація, а в моїй країні з'явився страх "сьогодні Україна, завтра Тайвань". Руйнівні наслідки війни та загроза стирання авторитаризму здаються такими далекими, але водночас такими близькими. Наше колективне культурне виховання зміцнює установки на самозбереження, замилювання очей, і "поки ми мовчимо і не протистоїмо кривдникам, вони залишать нас у спокої". Сподіваюся, що мій невеликий внесок у вигляді перекладу матеріалів #WUJ китайською мовою може послужити формою протидії масовій деструктивності та банальності зла в колективній свідомості.

Щоразу, коли я отримую флаєри подій #WUJ та супровідні листи для перекладу, я відчуваю почуття тепла. Мене глибоко зворушують вдумливість і м'якість Катерини та команди #WUJ. Завдяки спілкуванню з нашими українськими колегами та старшими аналітиками, я знаходжу сміливість і силу ставити питання, на які немає відповідей, про людську деструктивність і колективне зло. #WUJ є одним із доказів людяності, і для мене велика честь мати можливість бути частиною цієї спільної людяності, як стверджує доктор Пападопулос, "поділ нашої людяності може бути єдиною життєздатною протитрутою" проти природи людської деструктивності.

Пі-Чен Хсу, доктор психологічних наук, психолог-консультант на Тайвані, клінічний психолог у Каліфорнії та аналітик, член Тайванського товариства аналітичної психології. Доктор Хсу отримала ступінь доктора філософії в Каліфорнійському інституті інтегральних досліджень, а також пройшла навчання аналітичної психології в рамках Міжнародної наукової програми з аналітичної психології Інституту К. Г. Юнга в Сан-Франциско.

Сфера інтересів Пі-Чен - прив'язаність, спостереження за немовлятами та символічна репрезентація психіки. У 2021 році вона стала співавтором статті "Домашнє імаго та створення порядку" у виданні K. Nakamura & S. Carta (ред.). Юнгіанська психологія на Сході та Заході: Крос-культурні перспективи з Японії. Оксфорд: Routledge. Її докторська дисертація присвячена розлученню матері та дитини та репрезентації прив'язаності до другого покоління - тематичне дослідження тайванської сім'ї Хакка. Окрім клінічної практики, вона також присвячує свій час та енергію перекладу книг з аналітичної психології на китайську мову. Наступні книги Юнга були перекладені та опубліковані видавництвом PsyGarden на Тайвані: "Дитячі сни: Нотатки з семінару, проведеного в 1936-199 роках", "Внутрішня робота: Використання сновидінь та активної уяви для особистісного зростання", "Травма і душа: психо-духовний підхід до розвитку людини та його інтерпретація", "Тінь і зло в Казки", "Проблема Puer Aeternus", "Тлумачення казок, виправлене видання" та "Юнгіанське життя".

Як забронювати

1.

Зробити пожертву

на нашій сторінці GoFundMe: [ТУТ](#)

Для того, щоб бути максимально інклюзивними, ми пропонуємо наступні мінімальні пожертви (згідно з рейтингом Світового банку):

Високий дохід: Північна Америка, Австралія та Європа: 25 фунтів стерлінгів (стажери та маршрутизатори: 15 фунтів стерлінгів)

Дохід вище середнього: Південна Америка та Балкани: £15 (стажери та маршрутизатори: £5)

Дохід нижче середнього: Південно-Східна Азія та Африка: £5 (стажери та маршрутизатори безкоштовно)

Українці та ті, хто працює на передовій разом з українцями: Вільні

Ізраїльтяни та палестинці: Вільні

2.

Замовляйте квиток

- Вебінар 12: Січень
Том Сінгер та Дар'я Кунченко

[ТУТ](#)

Записи

Всі вебінари записуються.

Вебінари завжди доступні англійською та українською мовами. Деякі вебінари доступні іншими мовами, зокрема китайською, німецькою, французькою, італійською, іспанською та португальською.

Ми вдячні **ARAS** за розміщення записів, можливість участі колег з інших часових поясів та надання ресурсу для юнгіанської спільноти та широкої громадськості.

Окрім надання підтримки всім колегам, які побоюються стирання, вебінари мають на меті зібрати кошти для тих колег в Україні, які потерпають від серйозних фінансових труднощів. Незалежно від того, чи будете ви брати участь у вебінарі наживо, чи приєднаєтесь до нас через запис, будь ласка, подумайте про те, щоб зробити подарунок нашим українським колегам.

Чи можлива погодинна оплата?

Щоб переглянути запис, будь ласка, натисніть: [ТУТ](#)

Щоб зробити пожертву, будь ласка, натисніть: [ТУТ](#)

Зазвичай ми показуємо слайд-шоу, поки люди приходять до Zoom-кімнати.

Щоб переглянути слайд-шоу, будь ласка, натисніть: [ТУТ](#)





Більше про зображення, (з якого це невеликий фрагмент): [ТУТ](#)