

#ComosJunguianosUcranianos

Caminhando ao lado dos nossos colegas ucranianos e de todos os que enfrentam o apagamento

Grupos de Matrizes de Sonho Social

мережка сновидінь - 'Um bordado de sonhos

Quatro pequenos grupos com organizadores experientes, que se reúnem uma vez por mês no Zoom, de outubro de 2023 a janeiro de 2024, abrangendo todos os fusos horários. Tradução simultânea inglês - ucraniano.

Não é necessária experiência prévia.

"O que emergiu, também noutras apresentações, foi o quão essencial é criar recipientes pequenos e seguros onde as emoções possam ser expressas, as imagens possam emergir e uma transformação profunda possa ocorrer, trazendo a reflexão e os sentimentos de volta à vida."

Alessandra di Montezemolo apresenta o seu relatório após a Conferência do 75º Aniversário do Instituto C.G. Jung

"Queres sentar-te comigo por um bocado, contigo no teu espaço seguro e eu no meu lugar perigoso?"

Em associação com **GAP** (Guild of Analytical Psychologists), **WorldlyWise**, **ARAS** (Archive for Research in Archetypal Symbolism) & **Sanctus Media**

Os grupos

Grupo A: Sábados de manhã 10:00 - 11:30 (hora de Londres)

7 out., 18 nov., 2 dez., 13 jan.

Maxim Ilyashenko e Olena Brante

Grupo B: Segundas-feiras de manhã 10:00 - 11:30 (hora de Londres)

2 out., 6 nov., 4 dez., 8 jan.

Alessandra de Montezemolo e Elisabetta Pasini

Grupo C: Segundas-feiras à noite 18:00 - 19:30 (hora de Londres)

9 out., 6 nov., 4 dez., 8 jan.

Marilyn Mathew e Maggie Cochrane

Grupo D: Quartas-feiras à noite 18:00 - 19:30 (hora de Londres)

11 out., 8 nov., 13 dez., 10 jan.

Carola Mathers e Fiona Palmer Barnes

Consultor: Helen Morgan

Todos os grupos se reunirão no Zoom

Como aderir

Custo (para cobrir o pagamento dos intérpretes):

£20 por matriz - países ricos

£10 por matriz - resto do mundo e estagiários

Colegas ucranianos - grátis

As quatro matrizes devem ser pagas na totalidade à cabeça.

Os fundos remanescentes e os donativos adicionais serão enviados para a Ucrânia.

Para aderir a um grupo Zoom:

envie uma mensagem de correio eletrónico para

WUJ-SDM@citypsychotherapy.org o mais rapidamente possível
indicando os seus grupos preferidos.

Primeiro a chegar, primeiro a ser servido!

Sonho social

мережка сновидінь - Um bordado de sonhos

O **Sonho Social** baseia-se no pressuposto de que sonhamos não só para nós próprios, mas também para o mundo maior em que vivemos. Esta ideia tem uma linhagem antiga. Muito antes de Freud e Jung começarem a estudá-los, os sonhos e o sonhar tinham grande significado para as pessoas em sociedades como os aborígenes australianos, os nativos americanos e os grupos africanos, à medida que tentavam compreender o significado das suas vidas e as suas experiências do mundo em que habitavam.

A moderna Matriz do Sonho Social foi "descoberta" por W. Gordon Lawrence, um consultor organizacional do Instituto Tavistock de Relações Humanas, e tem sido desenvolvida por outros em todo o mundo.

A Matriz do Sonho Social oferece um contentor que pode receber os sonhos. Os participantes na Matriz associam-se e expandem (amplificam) as imagens dos sonhos. Estamos a tentar sintonizar com os níveis mais profundos do inconsciente, para descobrir o que não é conhecido pela consciência. Há, portanto, menos envolvimento do ego. Pode ser um encontro profundo com as profundezas e podem surgir novas perspectivas e significados úteis.

Note-se que não é necessário trazer um sonho para participar na Matriz. Antes de começarmos, os organizadores explicarão como é que a Matriz vai funcionar. Se desejar, pode ficar em silêncio durante todo o processo.

Os grupos da Matriz de Sonho Social #WUJ

No passado mês de maio realizámos o nosso primeiro evento com Ann Ulanov como oradora principal. Como parte do evento, convocámos uma grande Matriz de Sonho Social internacional, com seis Matrizes a funcionar em simultâneo. Foi uma experiência poderosa.

Após o evento de Ulanov, organizámos nove grupos de leitura para estudar os acontecimentos de Ann Ulanov. Estes tiveram lugar na altura em que a Rússia lançou 84 mísseis de cruzeiro contra a Ucrânia. Também estes foram uma experiência muito forte para todos os que participaram. Muitos sonhos foram partilhados e notámos uma progressão do congelamento traumático para o simbólico à medida que as semanas avançavam.

Estamos agora um ano depois e os nossos colegas ucranianos sofreram muito. O que foi útil numa determinada fase da guerra pode não ser o que é necessário numa fase posterior.

Os nossos colegas ucranianos pediram-nos para criar Grupos de Matrizes de Sonho Social. Estes grupos combinarão duas formas muito fortes de contentor - as matrizes em si e o tempo com colegas que não estão envolvidos no trauma.

Durante os últimos meses, tornou-se óbvio que o que está a acontecer na Ucrânia é arquetípico e de significado universal. Os Grupos SDM têm como objetivo o benefício de todos. Tentámos incorporar o que aprendemos com a grande Matriz de Sonho Social de Ulanov e com os Grupos de Leitura.

Para que estes grupos SDM sejam eficazes, precisamos de uma boa participação de membros não ucranianos da comunidade internacional. Por favor, junte-se a um grupo.

Os grupos reunir-se-ão uma vez por mês durante quatro meses. Depois faremos uma revisão. Cada grupo terá dois coordenadores.

No dia

O Grupo Matriz de Sonho Social começará com as boas-vindas e a descrição de como iremos proceder.

Cada Matriz terá dois Responsáveis pela Convocação. Os Responsáveis pela Convocação recordar-nos-ão a tarefa da Matriz. Se quiser, pode virar-se de lado para o ecrã ou desligar a câmara. Isto é para nos permitir a todos entrar mais profundamente no espaço. Os Responsáveis pela Convocação convidarão então o primeiro sonho.

A ênfase não será colocada na interpretação dos sonhos uns dos outros, na partilha de material pessoal ou na colocação de questões, uma vez que isso pode perturbar o processo inconsciente e impedir a emergência. Durante a Matriz, concentrar-nos-emos na partilha de sonhos e nas nossas associações a eles.

Os Responsáveis pela Convocação tomarão nota dos sonhos - mas não de quem foi o sonho, uma vez que os sonhos pertencem à Matriz e não ao indivíduo. Por favor, tenha em atenção que os sonhos podem ser discutidos fora da Matriz.

A Matriz terá a duração de uma hora. Quando terminar, haverá um momento para que todos os que o desejarem possam partilhar as suas reflexões sobre o que aconteceu nas Matrizes. Quem tiver desligado as câmaras, poderá voltar a ligá-las e juntar-se à discussão em grupo.

As línguas da Matriz serão o inglês e o ucraniano.

A Matriz do Sonho Social Convocadores



Maxim Ilyashenko MA é um psicoterapeuta junguiano (UKCP, BACP, EAP) em prática privada em Londres, mas originário da Ucrânia, onde se formou como psicoterapeuta. Fala fluentemente ucraniano, inglês e francês e define-se como um terapeuta multicultural. Maxim tem co-facilitado um grupo mensal de Matriz de Sonhos (*Мережка снів* em ucraniano que significa *Bordado de Sonhos*) para colegas ucranianos desde janeiro de 2023.



Olena Brante é uma analista junguiana formada pelo UDG (Ukrainian Development Group). Nascida e criada na Ucrânia, Olena viveu e trabalhou na Irlanda nos últimos seis anos. Olena é co-facilitadora do grupo mensal Dream Matrix (*Мережка снів*) para colegas ucranianos com Maxim Ilyashenko.



Alessandra di Montezemolo é psicóloga clínica e analista de formação no Instituto CG Jung em Zurique. Alessandra é italiana, mas viveu em sete países de quatro continentes diferentes e trabalha em quatro línguas. Como psicanalista multicultural, está particularmente interessada em construir pontes entre as ciências humanas e sociais e as diferentes abordagens psicológicas.



Elisabetta Pasini é uma psicanalista junguiana credenciada pelo Instituto C.G. Jung de Psicologia Analítica de Zurique. Atualmente residente em Milão, viveu e trabalhou no Reino Unido, EUA, América Latina, Suíça, Espanha e Dubai. Elisabetta escreveu recentemente *The Unexpected Way: a Social Dreaming Experience at the Time of Covid 19* (t.b.p. by Springer Books, 2023)



Marilyn Mathew é uma analista em formação na BJAA (British Jungian Analytic Association), parte da *bpf* (British Psychotherapy Foundation) que vive e trabalha em Devon, Inglaterra. Marilyn tem um interesse de longa data em sonhos e sonhar. Ela organiza Matrizes de Sonhos Sociais e ensina sobre aspectos do sonho (a Alquimia dos Sonhos, Sonhos, Mitos e Contos de Fadas, e Série de Sonhos) em vários cursos de formação no Reino Unido.



Maggie Cochrane é membro semi-reformada da *bpf* (British Psychotherapy Foundation) e analista de formação/supervisora da BJAA (British Jungian Analytic Association) que vive e trabalha no sul de Londres. Maggie supervisionou estagiários e colegas na Estónia e interessa-se pelos sonhos e pelo sonho social.



A Dra. Carola Mathers, que vive no sul de Londres, reformou-se como analista de formação e supervisora da AJA (Associação de Analistas Junguianos) em 2022. Carola organizou Matrizes de Sonhos Sociais no Reino Unido e na Europa, e criou matrizes online para a IAAP e a AJA durante a pandemia. Recentemente, iniciou matrizes de sonhos online regulares para o grupo Google de Análise e Ativismo da IAAP. (Associação de Analistas Junguianos).



Fiona Palmer Barnes é uma analista junguiana supervisora da AJA (Associação de Analistas Junguianos). Fiona treinou na liderança das Matrizes de Sonho Social e agora ensina e trabalha em consultório particular em Bath, no oeste da Inglaterra.



Helen Morgan é membro da *bpf* (British Psychotherapy Foundation) e analista de formação e supervisora da BJAA (British Jungian Analytic Association) dentro da *bpf*. Helen e Peter Tatham organizaram a primeira Matriz de Sonho Social da IAAP numa conferência em Zurique, em 1995, desde então ela organizou muitas Matrizes numa variedade de contextos.