

#AveclesJungiensUkrainiens

Aux côtés de nos collègues ukrainiens et de tous ceux qui sont confrontés à l'effacement

Groupes de la matrice du rêve social

мережка сновидінь - 'Une broderie de rêve'.

Quatre petits groupes avec des animateurs expérimentés, se réunissant une fois par mois sur Zoom d'octobre 2023 à janvier 2024, couvrant tous les fuseaux horaires. Traduction simultanée anglais-ukrainien.

Aucune expérience préalable n'est requise.

"Ce qui est apparu, également dans d'autres présentations, c'est à quel point il est essentiel de créer de petits contenants sûrs où les émotions peuvent être exprimées, où des images peuvent émerger et où une transformation profonde peut se produire, ramenant la réflexion et les sentiments à la vie".

Alessandra di Montezemolo rend compte de la conférence organisée à l'occasion du 75e anniversaire de l'Institut C.G. Jung

"Voulez-vous vous asseoir avec moi pendant un certain temps, avec vous dans votre espace de sécurité et moi dans mon espace dangereux ?

En association avec la GAP (Guilde des psychologues analytiques),
WorldlyWise, **ARAS** (Archive for Research in Archetypal Symbolism) et
Sanctus Media.

Les groupes

Groupe A : Samedi matin 10h00 - 11h30 (heure de Londres)
7 oct., 18 nov., 2 déc., 13 janv.
Maxim Ilyashenko et Olena Brante

Groupe B : Lundi matin 10h00 - 11h30 (heure de Londres)
2 oct., 6 nov., 4 déc., 8 janv.
Alessandra de Montezemolo et Elisabetta Pasini

Groupe C : Lundi soir 18h00 - 19h30 (heure de Londres)
9 oct., 6 nov., 4 déc., 8 janv.
Marilyn Mathew et Maggie Cochrane

Groupe D : Mercredi soir 18h00 - 19h30 (heure de Londres)
11 oct., 8 nov., 13 déc., 10 janv.
Carola Mathers et Fiona Palmer Barnes

Consultant : Helen Morgan

Tous les groupes se réuniront sur Zoom

Comment s'inscrire

Coût (pour couvrir la rémunération des interprètes) :

£20 par matrice - pays riches

£10 par matrice - reste du monde & stagiaires collègues ukrainiens - gratuit

Les quatre matrices doivent être payées intégralement à l'avance.

Les fonds restants et les dons supplémentaires seront envoyés en Ukraine.

Pour rejoindre un groupe Zoom :

veuillez envoyer un courriel à WUJ-SDM@citypsychotherapy.org dès que possible en indiquant vos groupes préférés.

Premier arrivé, premier servi !

Rêve social

мережка сновидінь - Une broderie de rêve

Le **Social Dreaming** repose sur l'hypothèse que nous ne rêvons pas seulement pour nous-mêmes, mais aussi pour le monde dans lequel nous vivons. Cette idée est très ancienne. Bien avant que Freud et Jung ne commencent à les étudier, les rêves et le rêve avaient une grande importance pour des sociétés telles que les Aborigènes australiens, les Amérindiens et les groupes africains, qui tentaient de comprendre le sens de leur vie et leur expérience du monde dans lequel ils vivaient.

La matrice moderne du rêve social a été "découverte" par W. Gordon Lawrence, consultant en organisation au Tavistock Institute of Human Relations, et a été développée par d'autres personnes dans le monde entier.

La Matrice du Rêve Social offre un conteneur qui peut recevoir les rêves. Les participants à la matrice s'associent aux images des rêves et les développent (les amplifient). Nous cherchons à nous accorder avec les niveaux les plus profonds de l'inconscient, à découvrir ce qui n'est pas connu de la conscience. L'implication de l'ego est donc moindre. Il peut s'agir d'une rencontre profonde avec les profondeurs et de nouvelles perspectives et significations utiles peuvent émerger.

Veillez noter qu'il n'est pas nécessaire d'apporter un rêve pour participer à la matrice. Les animateurs vous expliqueront le fonctionnement de la matrice avant le début de la séance. Si vous le souhaitez, vous pouvez rester en sourdine pendant toute la durée de la séance.

Les groupes de la matrice de rêve social du #WUJ

En mai dernier, nous avons organisé notre tout premier événement avec Ann Ulanov comme oratrice principale. Dans le cadre de cet événement, nous avons convoqué une grande matrice internationale de rêve social, avec six matrices fonctionnant simultanément. Ce fut une expérience puissante.

Après l'événement d'Oulanov, nous avons organisé neuf groupes de lecture pour étudier les événements d'Ann Oulanov. Ils ont eu lieu au moment où la Russie a lancé 84 missiles de croisière sur l'Ukraine. Ces événements ont également été une expérience très forte pour tous les participants. De nombreux rêves ont été partagés et nous avons remarqué une progression du gel traumatique vers le symbolique au fil des semaines.

Nous sommes maintenant un an plus tard et nos collègues ukrainiens ont dû subir tant de souffrances. Ce qui était utile à un moment donné de la guerre n'est peut-être pas ce dont on a besoin à un stade ultérieur.

Nos collègues ukrainiens nous ont demandé des groupes de matrices de rêve social. Ces groupes combineront deux formes très fortes de contenants - les matrices elles-mêmes et le temps passé avec des collègues qui ne sont pas pris dans le traumatisme.

Il est devenu évident au cours des derniers mois que ce qui se passe en Ukraine est archétypal et d'une portée universelle. Les groupes de la SDM sont destinés à profiter à tout le monde. Nous avons essayé d'intégrer ce que nous avons appris de la grande matrice de rêve social d'Oulanov et des groupes de lecture.

Pour que ces groupes soient efficaces, nous avons besoin d'une bonne participation des membres non ukrainiens de la communauté internationale. N'hésitez pas à rejoindre un groupe.

Les groupes se réuniront une fois par mois pendant quatre mois. Nous ferons ensuite le point. Chaque groupe aura deux animateurs.

Le jour même

Le groupe Matrice du rêve social commencera par un mot de bienvenue et une description de la façon dont nous allons procéder.

Chaque matrice aura deux animateurs. Les animateurs nous rappelleront la tâche de la matrice. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous tourner vers l'écran ou éteindre la caméra. Cela nous permettra à tous d'entrer plus profondément dans l'espace. Les animateurs inviteront ensuite à faire le premier rêve.

L'accent ne sera pas mis sur l'interprétation des rêves des uns et des autres, sur le partage de matériel personnel ou sur les questions, car cela pourrait perturber le processus inconscient et entraver l'émergence. Au cours de la Matrice, nous nous concentrerons sur le partage des rêves et de nos associations avec eux.

Les animateurs prendront note des rêves - mais pas de qui il s'agit, puisque les rêves appartiennent à la matrice et non à l'individu. Les rêves appartiennent en effet à la matrice et non à l'individu. Veuillez noter que les rêves peuvent donc être discutés en dehors de la matrice.

La matrice durera une heure. À la fin de la Matrice, tous ceux qui le souhaitent pourront partager leurs réflexions sur ce qui s'est passé dans la Matrice. Les personnes qui ont éteint leur caméra peuvent la rallumer et participer à la discussion de groupe.

Les langues de la matrice seront l'anglais et l'ukrainien.

La matrice du rêve social Convocateurs



Maxim Ilyashenko MA est un psychothérapeute jungien (UKCP, BACP, EAP) exerçant en cabinet privé à Londres, mais originaire d'Ukraine où il a suivi une formation de psychothérapeute. Il parle couramment l'ukrainien, l'anglais et le français et se définit comme un thérapeute multiculturel. Maxim coanime un groupe mensuel de Matrice des rêves (*Мережка снів* en ukrainien signifiant *Broderie des rêves*) pour des collègues ukrainiens depuis janvier 2023.



Olena Brante est une analyste jungienne qui s'est formée auprès de l'UDG (Ukrainian Development Group). Née et élevée en Ukraine, Olena vit et travaille en Irlande depuis six ans. Olena coanime le groupe mensuel Dream Matrix (*Мережка снів*) pour les collègues ukrainiens avec Maxim Ilyashenko.



Alessandra di Montezemolo est psychologue clinicienne et analyste en formation à l'Institut CG Jung de Zurich. Alessandra est italienne mais a vécu dans sept pays sur quatre continents différents et travaille en quatre langues. En tant que psychanalyste multiculturelle, elle s'intéresse particulièrement à la construction de ponts entre les sciences humaines, les sciences sociales et les différentes approches psychologiques.



Elisabetta Pasini est une psychanalyste jungienne accréditée auprès de l'Institut C.G. Jung de psychologie analytique de Zurich. Résidant actuellement à Milan, elle a vécu et travaillé au Royaume-Uni, aux États-Unis, en Amérique latine, en Suisse, en Espagne et à Dubaï.

Elisabetta a récemment écrit *The Unexpected Way : a Social Dreaming Experience at the Time of Covid 19* (t.b.p. by Springer Books, 2023).



Marilyn Mathew est une analyste en formation auprès de la BJAA (British Jungian Analytic Association), qui fait partie de la *bpf* (British Psychotherapy Foundation). Elle vit et travaille dans le Devon, en Angleterre. Marilyn s'intéresse depuis toujours aux rêves et aux songes. Elle organise les Matrices du Rêve Social et enseigne les aspects du rêve (l'Alchimie du Rêve, les Rêves, Mythes et Contes de Fées, et la Série des Rêves) dans un certain nombre de formations au Royaume-Uni.



Maggie Cochrane est un membre semi-retraité de la *bpf* (British Psychotherapy Foundation) et un analyste superviseur pour la BJAA (British Jungian Analytic Association) qui vit et travaille dans le sud de Londres. Maggie a supervisé des stagiaires et des collègues en Estonie et s'intéresse aux rêves et aux rêves sociaux.



Le Dr Carola Mathers, qui vit dans le sud de Londres, a pris sa retraite en tant qu'analyste de formation et superviseur pour l'AJA (l'Association des analystes jungiens) en 2022.

Carola a organisé des matrices de rêves sociaux au Royaume-Uni et en Europe, et a mis en place des matrices en ligne pour l'IAAP et l'AJA pendant la pandémie. Récemment, elle a mis en place des matrices de rêves en ligne régulières pour le groupe Google de l'IAAP sur l'analyse et l'activisme. (Association des analystes jungiens).



Fiona Palmer Barnes est une analyste jungienne supervisée par l'AJA (l'Association des analystes jungiens). Fiona a été formée pour diriger les matrices du rêve social et elle enseigne et travaille maintenant dans un cabinet privé à Bath, dans l'ouest de l'Angleterre.



Helen Morgan est membre de la *bpf* (British Psychotherapy Foundation) et analyste de formation et superviseur pour la BJAA (British Jungian Analytic Association) au sein de la *bpf*. Helen et Peter Tatham ont organisé la première matrice de rêve social de l'IAAP lors d'une conférence à Zurich en 1995. Depuis, elle a organisé de nombreuses matrices dans divers contextes.